

**LÉGENDE**

- Gare SNCF
- +++ Réseau ferroviaire
- Réseau routier voie express
- Réseau routier
- Grands itinéraires cyclotourisme
- Itinéraires et boucles
- Vélo de nature : VTC, gravel, VTT

# De la BRIÈRE à L'Océan

Carte des itinéraires vélo & rando

**LES BONNES PRATIQUES**

- Respecter la nature
- Relever les portillons
- Ne pas déranger ni nourrir les animaux
- Rester sur les sentiers balisés
- Emporter ses déchets
- Port de casque obligatoire pour les -12 ans et recommandé à tout âge

**SURICATE**  
TOUTES SENTINELLES DES SPORTS DE NATURE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



**LES PRINCIPES DE BALISAGES**

**SIGNALÉTIQUE CYCLOTOURISME**

Chaque parcours a sa signalétique directionnelle propre, reprenant le numéro de l'itinéraire ou le logo de la véloroute.

**SIGNALÉTIQUE CIRCUITS VÉLO DE NATURE**

Les circuits vélo de nature ne disposent pas de signalétique propre, flashez le QR code pour obtenir la fiche du circuit et sa trace GPX.



**GRANDS ITINÉRAIRES CYCLOTOURISTIQUES**

- La Vélocée**  
Saint-Nazaire à Pénestin  
103 km - 2 à 3 jours
- La Véloodyssée**  
Nantes à Saint-Brevin-les-Pins  
61 km - 1 jour
- La Loire à Vélo**  
Nantes à Saint-Nazaire  
84 km - 1 à 2 jours
- La Vélidéale**  
Nantes à Saint-Nazaire  
90 km - 1 à 2 jours
- La Loire à Vélo**  
Boucle de Saint-Nazaire  
10 km - 1 h
- TRAVERSÉE BRETONNE**  
**La Traversée Bretonne**  
Partez à la découverte d'un parcours touristique, historique, culturel et même gastronomique.



**ITINÉRAIRES ET BOUCLES**

- A**  
**De la Vilaine aux bouchots**  
25 km - 2 h 05
- F**  
**Tour du marais du Mès**  
17 km - 1 h 10
- K**  
**Vivifiante Côte Sauvage**  
20 km - 1 h 30
- 19**  
**De Saint-André-des-Eaux à Pornichet**  
6 km - 30 min
- B**  
**Du port de Tréguier à la pointe de Pen Bé**  
23 km - 1 h 45
- G**  
**Du Mès à la Petite Cité de Caractère**  
21 km - 1 h 45
- 70**  
**De la baie à la Brière**  
13,3 km - 1 h
- 40**  
**La Brière des îles**  
9,7 km - 30 min
- C**  
**Paysages sauvages**  
13,2 km - 1 h 05 ou 23,8 km - 1 h 55
- H**  
**L'Âme des pêcheurs**  
20 km - 1 h 30
- M**  
**V42 Arzal - Dinan via Rennes - liaison Camoël - Férel**  
11 km - 50 min
- 41**  
**Les Charmes de la Brière**  
21,5 km - 1 h 30
- D**  
**Entre chaumières et marais**  
11,5 km - 3 h
- I**  
**De la Cité médiévale aux marais**  
10 km - 50 min ou 13 km - 1 h
- 11**  
**De la mer à la Brière**  
10 km - 35 min
- E**  
**Entre eaux douces et eaux salées**  
20 km - 1 h 25
- J**  
**Du sel à la mer**  
11,3 km - 50 min
- 14**  
**De Saint-Nazaire à Pornichet par le littoral**  
16 km - 1 h

**VÉLO DE NATURE**

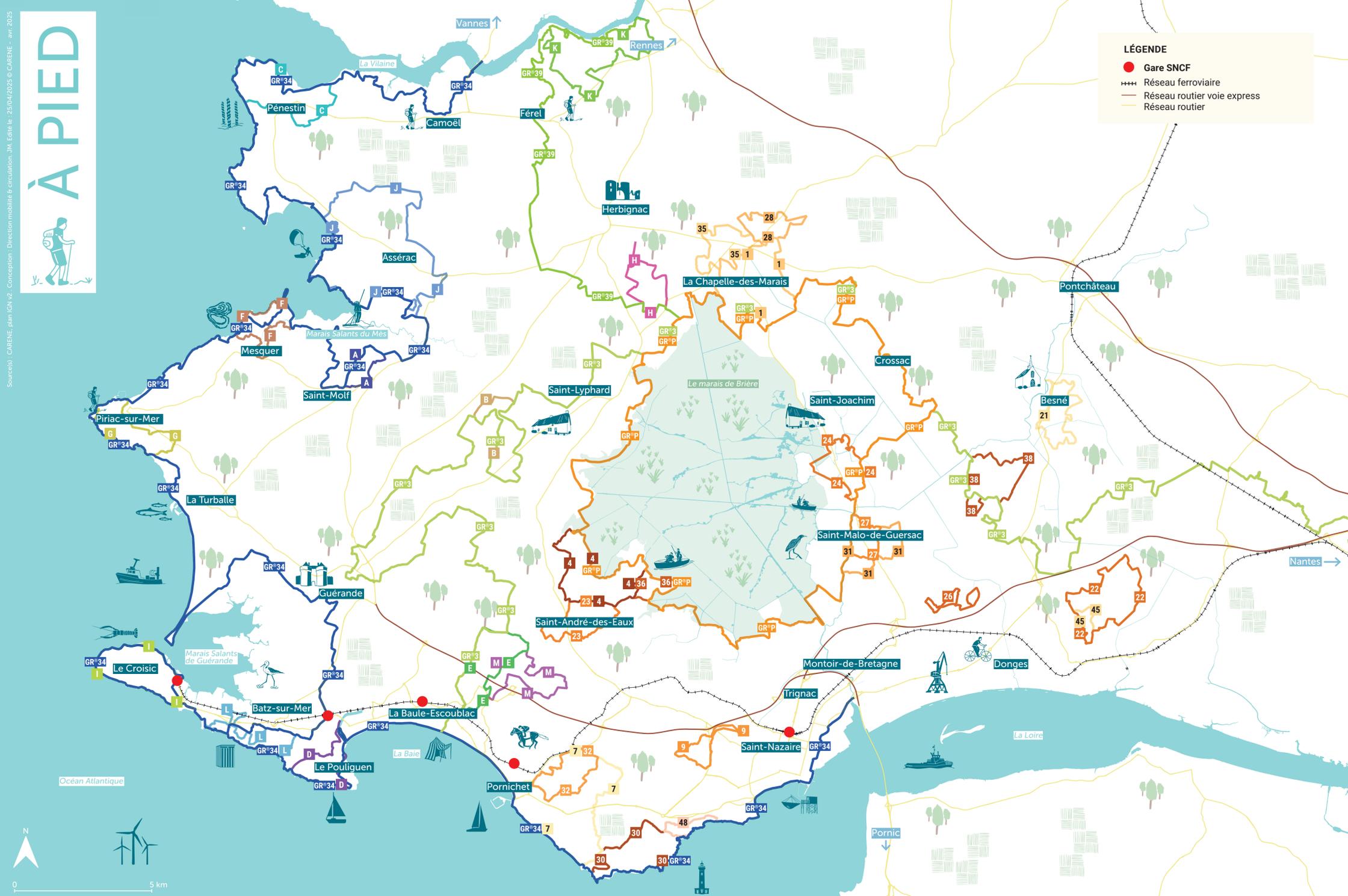
- 8**  
**Le coq fleuri**  
19,5 km - 1 h 30
- 37**  
**Les trois étangs**  
10,5 km - 40 min
- 10**  
**GR® de Pays Tour de Brière VTT**  
68 km - 4 h 30
- 42**  
**Des curées aux chaussées**  
19,5 km - 1 h 30
- 20**  
**Tour de Brière Gravel**  
94 km - 6 h
- 43**  
**La ménagerie des Marais-Chapelains**  
22,5 km - 1 h 30
- 29**  
**Les coteaux maritimes**  
22,5 km - 1 h 30
- 44**  
**Le point du jour**  
28 km - 2 h
- 33**  
**De l'Avenac à la Motte**  
9 km - 30 min
- 47**  
**Autour de l'Ardivais**  
21 km - 1 h 30



Franchissement du Pont de Saint-Nazaire :  
- Bus réguliers ALEOP 317 : informations sur aleop.regionpaysdelaloire.fr  
- Navette estivale. Réservations sur www.saint-brevin.com

En raison des conditions de sécurité, il est déconseillé de franchir le pont à vélo.

Départs de la navette estivale



**LÉGENDE**

- Gare SNCF
- +++ Réseau ferroviaire
- Réseau routier voie express
- Réseau routier

- LES OFFICES DE TOURISME**
- OFFICE DE TOURISME LA BAULE-PRESQU'ÎLE DE GUÉRANDE**  
+ 33 (0)2 40 24 34 44  
labaule-guerande.com  
Bureau de La Baule  
8 place de la Victoire  
44500 La Baule
  - OFFICE DE TOURISME PORNICHET**  
+ 33 (0)2 40 61 33 33  
pornichet.fr  
3 boulevard de la République  
44380 Pornichet
  - OFFICE DE TOURISME BATZ-SUR-MER**  
+ 33 (0)2 40 23 92 36  
ot-batzsurmer.fr  
Bureau de Guérande  
1 place du Marché  
au Bois  
44350 Guérande
  - OFFICE DE TOURISME SAINT-NAZAIRE RENVERSANTE**  
+ 33 (0)2 40 22 40 65  
saint-nazaire-tourisme.com  
Bureau du Pouliguen  
8 quai du Commandant  
L'Herminier  
44510 Le Pouliguen
  - OFFICE DE TOURISME SAINT-NAZAIRE RENVERSANTE**  
+ 33 (0)2 40 22 40 65  
saint-nazaire-tourisme.com  
Bureau de Piriac-sur-Mer  
7 rue des Cap-horniers  
44420 Piriac-sur-Mer
  - OFFICE DE TOURISME LE CROISIC**  
+ 33 (0)2 10 23 00 70  
tourisme-lecroisic.fr  
Bureau de Mesquer-Quimiac  
Place de l'Orée du Bois  
44420 Mesquer
  - OFFICE DE TOURISME LE CROISIC**  
+ 33 (0)2 10 23 00 70  
tourisme-lecroisic.fr  
Bureau de Pénestin  
Allée du Grand Pré  
56760 Pénestin
  - OFFICE DE TOURISME LE CROISIC**  
+ 33 (0)2 10 23 00 70  
tourisme-lecroisic.fr  
Bureau de Saint-Lyphard  
Place de l'Église  
44410 Saint-Lyphard
  - OFFICE DE TOURISME LE CROISIC**  
+ 33 (0)2 10 23 00 70  
tourisme-lecroisic.fr  
Bureau de Kerhinet  
15 Kerhinet  
44410 Saint-Lyphard

**LES PRINCIPES DE BALISAGES**

	MAUVAISE DIRECTION	TOURNER À DROITE	TOURNER À GAUCHE
GR®			
GR® de Pays			
PR®			

Carte des itinéraires - 05/2025 - 15 000 ex. - Impression : Goubault imprimeur - Ne pas jeter sur la voie publique. Création Saint-Nazaire Agglomération Tourisme - SPL au capital de 250 000 € - RCS Saint-Nazaire 828 620 831 - SIRET 828 620 831 00010 APE 7990Z-TVA FR49 828620831 - IM044170008  
Crédits photos : A. Lamoureux / F. Makhouf  
Suivi de projet : P. Laisne - Suivi de production : M. de Villartay  
Création graphique : G. Chauveau - Illustration : E. Landais / T. Dabin / G. Chauveau  
Carte : Saint-Nazaire Agglomération  
GR® et GR® de Pays sont des marques déposées par la FFRRandonnée

**GR®** **PR®**

<b>GR® de Pays</b> Tour de Brière 68 km - 3 jours	<b>1</b> La posture du Héron 13,5 km - 3 h	<b>21</b> La chalandière et le Brivet 9 km - 2 h	<b>27</b> Les Gagneries 5,5 km - 1 h	<b>35</b> Le vol du Colvert 9,5 km - 2 h	<b>A</b> Circuit de la Duchesse 5,5 km - 1 h 20	<b>F</b> La pointe de Merquel 10,5 km - 2 h 45	<b>K</b> Les bords de Vilaine 15 km - 3 h 45
<b>GR® 3</b> La Loire sauvage à pied 93 km sur le territoire 3 jours	<b>4</b> Terre Brière 13,5 km - 3 h	<b>22</b> Les marais de Maca 12 km - 2 h 30	<b>28</b> Le cri du Pic vert 7 km - 1 h 30	<b>36</b> Marais et bocage 6 km - 1 h 30	<b>B</b> Entre Chaumières et Marais 11,5 km - 3 h	<b>G</b> La pointe de Castelli 10 km - 2 h 30	<b>L</b> Les Granits de Batz 13 km - 3 h 15
<b>GR® 39</b> La grande traversée bretonne 20 km sur le territoire 5 h	<b>7</b> Entre plages et bocage 15,5 km - 3 h 30	<b>23</b> Les Gascieux 8,5 km - 2 h	<b>30</b> Sur les pas de M. Hulot 12,5 km - 3 h	<b>38</b> D'Er à Revin 9 km - 2 h	<b>C</b> Entre Mer et Vilaine 12 km - 3 h	<b>H</b> Le château de Ranrouët 8,3 km - 2 h	<b>M</b> Les Mottes 11,5 km - 3 h
<b>GR® 34</b> Le sentier des douaniers 145 km sur le territoire 5 jours	<b>9</b> Les étangs du Bois Joalland et de Guindreff 7,5 km - 1 h 30	<b>24</b> Les grandes Isles 9,5 km - 2 h	<b>31</b> Les Chaussées 9 km - 2 h	<b>45</b> Le Coin Carré 4 km - 1 h	<b>D</b> La Côte Sauvage 9,5 km - 2 h 30	<b>I</b> Le tour de Côte 10 km - 2 h 30	<b>J</b> Le traict de Pen Bé 22,3 km - 5 h 35
	<b>26</b> Les papillons de l'Ormois 7,5 km - 1 h 30		<b>32</b> Les côteaux d'Emmur 7,8 km - 1 h 30	<b>48</b> Du port au bois de Porcé 13,5 km - 3 h	<b>E</b> La petite marchande 10 km - 2 h 30		

**Carte des itinéraires vélo & rando**

De la **BRIÈRE** à **L'Océan**

À pied ou à vélo, deux cartes pour découvrir les itinéraires de randonnées et les circuits vélos de nos territoires. Randonneur chevronné, ou promeneur du dimanche, cycliste sportif ou à la recherche de balades en familles, tout est prêt pour une aventure unique !