

NST NAZAIRE CÔTÉ PLAGES



LE PROGRAMME DE L'ÉTÉ

Spectacles de rue
Animations et temps forts
Marchés nocturnes

JUILLET ET AOÛT 2026

Grande plage, skatepark, Villès-Martin, Saint-Marc





Des rives de l'estuaire à Saint-Marc



Côté Plages prend ses quartiers d'été et l'événement s'installe sur un front de mer qui relie désormais les rives d'estuaire à la plage de M. Hulot.

Au Petit Maroc, l'espace a en effet été totalement transformé pour laisser place à un parc de 2 hectares, idéal pour pique-niquer, faire de l'exercice, se détendre et contempler le paysage.

Le théâtre de verdure favorisera par ailleurs les rassemblements festifs, spectacles et autres rendez-vous qui s'y installeront prochainement.

Ces récents aménagements – en cours de finalisation côté Villès-Martin – permettent aux Nazairiennes et Nazairiens, touristes et visiteurs de passage, de profiter pleinement de tous les attraits offerts par notre Ville jardin au bord de l'océan ; l'été bien sûr, mais toute l'année également, dans un environnement calme et apaisé.

Côté Plages c'est donc l'occasion de découvrir de nombreuses activités proposées sur un front de mer renouvelé : spectacles de rue, marchés nocturnes, ateliers sportifs, culturels ou de bien-être. Chaque mercredi, vous retrouverez les villages d'animations sur nos différentes plages, depuis la place du Commando jusqu'à Saint-Marc.

Ces événements, comme toujours, sont accessibles à tous et toutes et gratuits afin que le plus grand nombre puisse en bénéficier et partager, entre amis ou en famille, un moment chaleureux et convivial.

Je vous souhaite un bel été !

David Samzun,
Maire de Saint-Nazaire

SOMMAIRE

**SPECTACLES
DE RUE** 4

TEMPS FORTS 8

EXPOSITIONS 10

ANIMATIONS 12

- Tout l'été
- Chaque mercredi

**LES ANIMATIONS, SPECTACLES, TEMPS FORTS ET EXPOSITIONS
SONT TOUT PUBLIC ET GRATUITS.**

Les inscriptions et renseignements se prennent directement
sur place auprès de l'opérateur, sauf mention contraire.

Infos et contacts sur saintnazaire.fr

Toute la programmation est proposée sous réserve
des conditions météorologiques.



SPECTACLES DE RUE

PLACE À LA SCÈNE VIVANTE À 20H15

LE MERCREDI

SUR L'ESPLANADE DE M. HULOT,
SAINT-MARC

LE VENDREDI

SUR LA GRANDE PLAGE, FACE
À LA PLACE DU COMMANDO

VENEZ DANSER !

(démonstration et initiation de danse)

VENDREDI 10 JUILLET

18h - 19h : Danse en ligne 44
19h - 20h : Street World Dancer

VENDREDI 17 JUILLET

18h - 19h : Océane Dance
19h - 20h : Cercle celtique de Saint-Nazaire

VENDREDI 31 JUILLET

18h - 19h : Tempo swing
19h - 20h : Danse en ligne 44

JUILLET

SPECTACLE D'OUVERTURE

VENDREDI 3 JUILLET

STATION 1903

En déambulation - place du Commando
Compagnie Zi Omnibus Cirk



MERCREDI 8 JUILLET

LES CRIEURS

Humour, poésie
Compagnie Vata



VENDREDI 10 JUILLET

LES BRAS CASSEURS

Théâtre

Compagnie Clou



MERCREDI 15 JUILLET

VAGAMUNDO

Cirque, roue cyr

Compagnie Teatro Físico Bardo



VENDREDI 17 JUILLET

L'HOMME CANON

Acrobatie, humour

Compagnie Les Petits Détournements



MERCREDI 22 JUILLET

LE DERNIER CONCERT

Musique

Compagnie No Mad



MERCREDI 29 JUILLET

IMPROLOCURA

Improvisation mimée

Collectif Primavez



VENDREDI 31 JUILLET

LE CHAMPIONNAT DU MONDE D'AQUATISME

Humour

Compagnie La Bugne



SPECTACLES DE RUE

PLACE À LA SCÈNE VIVANTE À 20H15

LE MERCREDI

SUR L'ESPLANADE DE M. HULOT,
SAINT-MARC

LE VENDREDI

SUR LA GRANDE PLAGE, FACE
À LA PLACE DU COMMANDO

VENEZ DANSER !

(démonstration et initiation de danse)

VENDREDI 7 AOÛT

18h - 19h : Tempo swing
19h - 20h : Danse en ligne 44

VENDREDI 14 AOÛT

18h - 19h : Street World Dancer
19h - 20h : Cercle celtique de Saint-Nazaire

VENDREDI 21 AOÛT

18h - 20h : Océane Dance

VENDREDI 28 AOÛT

18h - 20h : Cercle celtique Breizh Arvez

AOÛT

MERCREDI 5 AOÛT

GUIMO SWIIING !

Humour, cirque
Compagnie l'Hémisphère de l'Ouest

VENDREDI 7 AOÛT

7 SAMOURAÏS

Hip-hop, comédie
Compagnie Version 14



MERCREDI 12 AOÛT

15 M²

Acrobatie, théâtre, musique
Compagnie Le Poil Flou



VENDREDI 14 AOÛT

TU COMPRENDRAS PLUS TARD

Acrobatie, humour
Compagnie Sans blague



MERCREDI 19 AOÛT

LAZARI POUR LA VIE !

Cirque, théâtre
Cirque Théâtre Lazari



VENDREDI 21 AOÛT

BROKEN

Danse acrobatique
Compagnie Marta Matovella - Production déléguée la Volière

MERCREDI 26 AOÛT

FABLES MOUVANTES

Danse contée
Compagnie artisanale du risque



SPECTACLE DE CLÔTURE

VENDREDI 28 AOÛT

VIENS M'EMBRASSER

Spectacle musical et bal
Compagnie Babäinko



TEMPS FORTS

SAMEDI 27 JUIN

PASSION SPORT LITTORAL

13H30 - 19H

📍 Base nautique du skatepark

Catamaran, dériveur, paddle, visites de pêcheries, yoga, ateliers de sensibilisation... Venez profiter d'une journée dédiée au nautisme organisée par la Ville et de nombreux acteurs locaux.

> *Inscriptions aux activités sur place*



LUNDI 13 JUILLET

SPECTACLE PYROTECHNIQUE

23H

📍 Grande plage

> *Bus de nuit : Hélyce soir de fête ou Ycéo Nuit (plus d'infos sur yceo-mobilite.fr)*



DIMANCHE 19 ET LUNDI 20 JUILLET

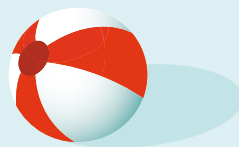
SUMMER GAMES TOUR

DE 15H À 22H

📍 Place du Commando

Participez à des jeux dynamiques et incontournables et partagez des moments conviviaux en famille ou entre amis. Une expérience immersive et festive, accessible à tous et toutes.

> *Évènement sous réserve*



MARDI 4 AOÛT

SUMMER BREAK

DE 21H À MINUIT

📍 **Place du Commando**

Retrouvez la tournée des plages Fun Radio avec un combi-scène Volkswagen, du son, de la lumière, JLOW, de l'ambiance, des cadeaux et 3 heures de mix Live.



JEUDI 13 AOÛT

LA TOURNÉE PITCH

10H - 17H

📍 **Grande plage**

Au programme : structures gonflables, quizz, course de relais... Tout est conçu pour faire passer aux enfants et à leurs parents un moment de partage, gourmand et évidemment sportif.



SAMEDI 8 AOÛT

SPECTACLE PYROTECHNIQUE DE SAINT-MARC

22H

📍 **Plage de Monsieur Hulot**

LUNDI 10 AOÛT

NRJ SUMMER TOUR

14H30 - 18H30

📍 **Grande plage**

Au cœur de sa tournée, la radio NRJ s'installe sur la plage. Au programme : cadeaux, musique et animations.

Retrouvez tous les temps forts de l'été de nos partenaires sur saintnazaire.fr : visites, expositions, événements, animations...



EXPOSITIONS

DU 13 JUIN AU 4 OCTOBRE

GARDEN OF COMMONS, NEFELI PAPADIMOULI

📍 Grand Café, centre d'art contemporain

Architecte de formation, Nefeli Papadimouli ancre sa recherche dans un savoir-faire artisanal où le geste de la main se prolonge en écriture chorégraphique et en l'invention de gestes collectifs.

Son œuvre enquête sur la notion d'espace commun, envisagé dans sa relation aux corps et aux usages.

Inspirée par la proximité du jardin de Gilles Clément sur le toit de la base sous-marine, son exposition est liée à la notion de « jardin en mouvement » développée par le paysagiste pour penser des espaces libres et évolutifs. Utilisant le textile comme matériau, elle invite le public à expérimenter ses œuvres modulables. Dans ce « Jardin des communs », une poétique de la transformation permanente apparaît et dessine un nouveau paysage de relations, une utopie peut-être.

> Entrée libre

> Du mardi au dimanche de 14h à 19h

> Du 4 juillet au 30 août : du mardi au dimanche de 11h à 19h

> L'exposition se prolongera au Radôme sur le toit de la base sous-marine, avec un deuxième volet du 23 septembre au 18 octobre et un événement performatif le 3 octobre.



© ADIAGP, Paris, 2026

Nefeli Papadimouli, *The World in My Mouth (House)*, 2023. Photographie, impression numérique sur papier Epson Barytê, 14 x 19 cm



DU 26 JUIN AU 27 SEPTEMBRE

FESTIVAL CARGO

Les photographiques de Saint-Nazaire

📍 Dans les quartiers du centre-ville et de Villes-Martin

Le collectif « L'art à l'ouest » est heureux de pouvoir organiser à nouveau la 6^e édition du festival en poursuivant l'objectif de véhiculer une photographie d'auteur à la fois exigeante et accessible à tous et en assumant son rôle sociétal : l'éducation à l'image à travers des parcours artistiques auprès des enfants, un partenariat avec l'École de Production de l'Agglomération Nazairienne (EPAN de Montoir) pour la réalisation de certains de nos mobiliers d'expositions et la rémunération équitable des artistes et intervenants.

Nouveauté 2026 : les premiers pas d'une collaboration entre le festival Cargo, les photographiques de Saint-Nazaire et le Festival Internacional de Fotografía de Valparaíso.

Avec des valeurs partagées autour de la photographie, une longue expérience de la culture pour tous dans l'espace public, un positionnement maritime et portuaire commun et une histoire qui relie, – de 1871 à 1879, le paquebot « Ville de Saint-Nazaire » de la Compagnie générale transatlantique assure des liaisons avec Vera-Cruz, Panama et Valparaíso –, nos deux festivals avaient toutes les raisons de se rapprocher et d'embarquer leurs publics dans ce voyage.

6^e édition
26 JUIN / 27 SEPT. 2026

DOSSIER
DE PRESSE



CARGO
LES PHOTOGRAPHIQUES
DE SAINT-NAZAIRE®



TOUT L'ÉTÉ

« LE PIED, LE PULL ET LE SYSTÈME DIGESTIF »

📍 Quai de la jetée, en contrebas du restaurant NAIA

Œuvre pérenne du parcours Estuaire Nantes < > Saint-Nazaire réalisée par Daniel Deware et Grégory Gicquel, située dans le port, au niveau de la place du Commando.

> Accès libre



© DR

ANIMATIONS



TOUT L'ÉTÉ

DU 27 JUIN AU 25 AOÛT

LA BASE NAUTIQUE DU SKATEPARK

DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H À 19H30 (à marée haute)

De nombreuses activités à pratiquer (à la location ou en cours collectifs) : catamaran, planche à voile, wingfoil ou encore pirogue.

> Infos, tarifs et réservations : 07 50 68 04 85

> base-skatepark.saintnazaire.fr



EN ACCÈS LIBRE

LES BUTS DE FOOT

📍 Grande plage et plage de la Courance

LES JEUX EN BOIS

📍 Grande plage
et plage de Villès-Martin

LES SLACKLINES

📍 Plages de Villès-Martin
et de la Courance

TERRAINS DE VOLLEY

📍 Grande plage et plage de la Courance

DU 10 JUILLET AU 28 AOÛT

LE BIBLIOBUS À LA PLAGE

LES VENDREDIS MATINS,
DE 10H À 12H

📍 Place du Commando (sous la pinède)

Des animations ludiques (jeux surdimensionnés) et des lectures vous sont proposées tout au long de l'été. Venez feuilleter ou emprunter livres, BD ou mangas et retrouvez sur place vos journaux préférés.



CHAQUE MERCREDI

Retrouvez dans les pages qui suivent la programmation des animations gratuites proposées sur le front de mer chaque mercredi de l'été. Culture, sport, bien-être, nature...

**IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS
ET POUR TOUS LES ÂGES !**

PLACE DU COMMANDO-
GRANDE PLAGE

8 JUILLET

12 AOÛT

SKATEPARK

22 JUILLET

19 AOÛT

PLAGE
DE VILLÈS-MARTIN

29 JUILLET

26 AOÛT

PLAGE
DE M. HULOT

15 JUILLET

5 AOÛT

MARCHÉS NOCTURNES
À SAINT-MARC

15, 22 ET 29 JUILLET

5, 12 ET 19 AOÛT

18H - 23H





MERCREDI 8 JUILLET

PLACE DU COMMANDO - GRANDE PLAGE

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 11H

YOGA À LA PLAGE

Yogana

Une séance de Hatha yoga pour commencer la journée en douceur.

- > Tout public
- > Prévoir une serviette de plage, de la crème solaire, une casquette, de l'eau et un maillot de bain

10H - 11H

YOGA PARENTS - ENFANTS

Parent'aise Essentielle

À travers des postures ludiques, des jeux de respiration et des temps de relaxation, parents et enfants partagent une expérience joyeuse et apaisante pour se reconnecter ensemble dans une ambiance bienveillante.

- > Jusqu'à 12 ans
- > 8 participants maximum

10H - 12H

DÉCOUVERTE DES ESPÈCES MARINES ET DE LA PLAGE

CPIE Loire Océane

Découvrez la diversité des espèces qui peuplent nos côtes, la richesse de leurs habitats et apprenez les gestes simples à adopter pour mieux les préserver. Une expérience interactive pour sensibiliser petits et grands à la protection du monde marin.

- > À partir de 5 ans

10H - 12H

ATELIER SENSORI - PAPIER

Le Phare d'Escabel

Accompagnés des adultes, les enfants explorent et s'approprient la matière, jouent et construisent leur parcours imaginaire.



- > De 0 à 3 ans accompagné d'un adulte
- > 12 participants maximum

10H - 12H

DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTISME ESCO 44

Course de relais, vitesse, obstacles, saut en longueur, lancers de balle...

- > À partir de 4 ans

10H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.



- > Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants
- > Karaté kids : 6-14 ans

10H - 12H

SPORT FITNESS POUR TOUS

Fit&Food

10h - 10h30 : fitness kids parents
ou grands-parents
10h30 - 11h15 : pilates
11h15 - 12h : fitness sport santé

10H - 18H

ANIMATION PHOTOBOOTH

Matthieu Lumen

En solo, entre amis ou en famille, gardez un souvenir de votre été ! Impressions instantanées à emporter.

> *Tout public*

10H - 18H

BASKET-BALL

Les Frechets Basket Club

Animations et démonstration de basket 3x3.



> À partir de 3 ans

10H - 18H

TRICOT & CROCHET

Le Fil Retord

Débutant ou déjà passionné, cet atelier est l'occasion d'apprendre les bases, d'échanger nos astuces ou d'avancer sur un projet qui coince. Matériel fourni si besoin.

> À partir de 7 ans

10H - 18H

MAQUILLAGE ARTISTIQUE ET TATOUAGE PAILLETES

Les Bouilles Colorées

> À partir de 3 ans

10H30 - 11H30

ATELIER « CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES »

Échos Nature

Vertes, rouges ou brunes ... nos algues locales sont nombreuses avec des textures et parfums très différents !

> *Tout public*

> *Nombre de places limité*

> *Inscription en ligne sur www.echosnature.fr*

> *Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues*

10H30 - 11H30

LECTURE ET ACTIVITÉS AUTOUR DU LIVRE

Lire en Presqu'île

Lecture d'albums, comptines, animations musicales et arts plastiques.



> De 3 à 7 ans

14H - 14H45 / 15H - 15H45

YOGA LUDIQUE ET RELAXATION EN FAMILLE

Bala Yoga

Relaxation, jeux et connexion : un moment ludique pour se poser ensemble, renforcer le lien et réveiller l'enfant intérieur.

> *De 4 à 12 ans (avec un ou 2 accompagnateurs)*

> *15 participants maximum*

> *Prévoir une tenue souple et une serviette de plage*

14H - 16H

CRÉATION DE CARTES POSTALES

Superlette

Créez une carte postale unique avec des pochoirs marins et emblématiques de la ville. Peinture à l'eau, non toxique.

> *Tout public*



Activités pour la petite enfance

ANIMATIONS



14H - 18H

TOUS EN MOUVEMENT AUTREMENT

Association Labsport

Seul ou en groupe, venez discuter, jouer et expérimenter l'activité physique adaptée, pour briser les idées reçues sur le handicap et la sédentarité.

Un moment convivial et intergénérationnel pour repenser sa santé par le mouvement.

> *Tout public*

15H - 18H

INITIATION À LA PRATIQUE DU VOLLEY DE PLAGE

Saint-Nazaire Volley Ball Atlantique

Découverte des gestes fondamentaux du volley : le service, la réception, la passe, l'attaque, la défense.

> À partir de 10 ans

> 6 participants minimum

15H - 18H

LE DISTRIBUTEUR D'HISTOIRES

Pois Plume

Insérez un jeton, choisissez une histoire... et laissez-vous surprendre ! Deux comédiennes donnent vie à votre récit avec théâtre, bruitages et participation du public.

> Jusqu'à 12 ans

> 15 à 20 participants maximum

> 3 séances de 30 à 40 min

15H - 18H

ACTION DE PRÉVENTION SANTÉ

À vos soins

Entretiens individuels et ateliers collectifs.

> *Tout public*

16H - 18H

ATELIER CRÉATIF BIJOUX ET COQUILLAGES

Graines d'Arts

> À partir de 4 ans

17H30 - 18H30

PERCUSSIONS ET DANSES GUINÉENNES

Taragona

Percussions, danses traditionnelles et acrobatiques guinéennes.

> *Tout public*

18H - 19H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

> À partir de 13 ans

18H30 - 20H30

CONCERT REGGAE DUB SOUND SYSTEM

Cap Roots Association

Live, concert, sound system, danse participative.

> *Tout public*

19H - 20H

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body Art Saint-Nazaire

> À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité

> Prévoir une gourde et une serviette



MERCREDI 15 JUILLET

PLAGE DE M. HULOT

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 11H

YOGA À LA PLAGES

Yogana

Des postures actives pour alimenter votre yin et votre yang.

> *Tout public*

> *Prévoir une serviette de plage, de la crème solaire, une casquette, de l'eau et un maillot de bain*

10H - 11H

INITIATION AU MASSAGE BÉBÉ

Parent'aise Essentielle

Un moment de douceur et de connexion entre parent et bébé, dans un cadre naturel apaisant et bienveillant. Guidés pas à pas, les parents découvrent des gestes de massage simples et adaptés, favorisant détente, bien-être et lien d'attachement.



> *De 0 à 3 ans accompagné d'un adulte*

> *8 participants maximum*

10H - 12H

ATELIER SENSORI - PAPIER

Le Phare d'Escabel

Accompagnés des adultes, les enfants explorent et s'approprient la matière, jouent et construisent leur parcours imaginaire.



> *De 0 à 3 ans accompagné d'un adulte*

> *12 participants maximum*

10H - 12H

DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTISME

ESCO 44

Course de relais, vitesse, obstacles, saut en longueur, lancers de balle...

> *À partir de 4 ans*

10H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.



> *Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants*

> *Karaté kids : 6-14 ans*

10H - 12H

SPORT FITNESS POUR TOUS

Fit&Food

10h - 10h30 : fitness kids parents

ou grands-parents

10h30 - 11h15 : pilates

11h15 - 12h : fitness sport santé



Activités pour la petite enfance

ANIMATIONS



10H - 12H / 14H - 16H

YOGA LUDIQUE ET RELAXATION EN FAMILLE

Bala Yoga

Relaxation, jeux et connexion : un moment ludique pour se poser ensemble, renforcer le lien et réveiller l'enfant intérieur.

10h - 10h45 : ateliers tout-petits

à partir de 3 mois jusqu'à la marche

11h - 11h45 : ateliers petite enfance

à partir de la marche jusqu'à 3 ans

14h - 14h45 et 15h - 15h45 : ateliers famille

4-12 ans



> De 3 mois à 12 ans

> Enfants avec un ou deux accompagnateurs

> 15 participants maximum

> Prévoir une tenue souple, une serviette de plage et un chapeau

10H - 14H

ESPACE DE MOTRICITÉ

La sauce ludique

Grimper, sauter, équilibrer... Un espace adapté aux tout-petits pour explorer leur motricité en liberté, à leur rythme.



> Jusqu'à 3 ans accompagné d'un adulte

10H - 18H

ANIMATION PHOTOBOOTH

Matthieu Lumen

En solo, entre amis ou en famille, gardez un souvenir de votre été ! Impressions instantanées à emporter.

> Tout public

10H30 - 11H30

LECTURE ET ACTIVITÉS AUTOUR DU LIVRE

Lire en Presqu'île

Lecture d'albums, comptines, animations musicales et arts plastiques.



> De 3 à 7 ans

10H30 - 11H30

LES ATELIERS HAPPY-PAUZ

Catherine Rivalant

Découvrez et expérimentez, de manière ludique, la pratique de la méditation de pleine conscience en famille.

> De 4 à 12 ans

13H30 - 14H30

ATELIER « CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES »

Échos Nature

Vertes, rouges ou brunes... nos algues locales sont nombreuses avec des textures et parfums très différents !

> Tout public

> Nombre de places limité

> Inscription en ligne sur www.echosnature.fr

> Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues

14H - 16H

TABLEAU DÉCHETS D'ŒUVRE

Macapi

Un projet artistique, pédagogique et écologique pour voir autrement nos déchets... et notre planète !

> Tout public

14H - 16H

CRÉATION DE CARTES POSTALES

Superlette

Créez une carte postale unique avec des pochoirs marins et emblématiques de la ville.

Peinture à l'eau, non toxique.

> Tout public

14H - 17H

LE CORN HOLE DES DÉCHETS

Service gestion et valorisation des déchets

Lancez les sacs de déchets dans la solution de tri qui correspond !

> *Tout public*

14H - 18H

MAQUILLAGE ARTISTIQUE ET TÂTOUAGE PAILLETES

Les Bouilles Colorées

> À partir de 3 ans

14H - 18H

TOUS EN MOUVEMENT AUTREMENT

Association Labsport

Seul ou en groupe, venez discuter, jouer et expérimenter l'activité physique adaptée, pour briser les idées reçues sur le handicap et la sédentarité.

Un moment convivial et intergénérationnel pour repenser sa santé par le mouvement.

> *Tout public*

15H - 18H

LE DISTRIBUTEUR D'HISTOIRES

Pois Plume

Insérez un jeton, choisissez une histoire...

et laissez-vous surprendre ! Deux comédiennes donnent vie à votre récit avec théâtre, bruitages et participation du public.

> *Jusqu'à 12 ans*

> *15 à 20 participants maximum*

> *3 séances de 30 - 40 min*

16H - 18H

ATELIER OISEAUX MARINS

CPIE Loire Océane

Plongez dans leur univers fascinant : quiz, atelier dessin, anecdotes sur le mode de vie des oiseaux marins et conseils pour adopter les bons gestes afin de les respecter et les protéger.

> *À partir de 6 ans*

16H - 18H

CRÉE TON INSECTE DES PLAGES

Aline Donini

Fabriquez un insecte en papier avec des trésors glanés sur la plage ou coloriez-le (pour les plus petits).

> *Tout public*

16H - 18H

ATELIER CRÉATIF TRESSER ET COUILLAGES

Graines d'Arts



> *À partir de 3 ans*

> *10 participants maximum*

17H30 - 18H30

PERCUSSIONS ET DANSES GUINÉENNES

Taragona

Percussions, danses traditionnelles et acrobatiques guinéennes.

> *Tout public*

18H - 19H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

> *À partir de 13 ans*



ANIMATIONS



MERCREDI 22 JUILLET

SKATEPARK

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 11H

LANGUE DES SIGNES BÉBÉ

Parent'aise Essentielle

Découvrez la langue des signes pour bébé, une façon ludique et accessible de communiquer avec votre enfant avant même ses premiers mots. À travers des signes simples du quotidien (manger, dormir, encore...), apprenez à mieux comprendre ses besoins et ses émotions.



> Jusqu'à 3 ans accompagné d'un adulte
> 8 participants maximum

10H - 12H

ATELIER SENSORI - PAPIER

Le Phare d'Escabel

Accompagnés des adultes, les enfants explorent et s'approprient la matière, jouent et construisent leur parcours imaginaire.



> De 0 à 3 ans accompagné d'un adulte
> 12 participants maximum

10H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.



> Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents-enfants
> Karaté kids : 6-14 ans

10H - 12H

SPORT FITNESS POUR TOUS

Fit&Food

10h - 10h30 : fitness kids parents
ou grands-parents
10h30 - 11h15 : pilates
11h15 - 12h : fitness sport santé

10H - 14H

ESPACE DE MOTRICITÉ

La sauce ludique

Grimper, sauter, équilibrer... Un espace adapté aux tout-petits pour explorer leur motricité en liberté, à leur rythme.



> Jusqu'à 3 ans accompagné d'un adulte

10H - 17H

ATELIER STREET ART ET RÉEMPLOI

Julos Chiron (artiste-auteur dans l'art urbain)

Transformez des aérosols vides (destinés à la poubelle) en œuvres uniques et repartez avec un souvenir street art.

> À partir de 11 ans
> Inscription sur place

10H - 18H

ANIMATION PHOTOBOOTH

Mathieu Lumen

En solo, entre amis ou en famille, gardez un souvenir de votre été ! Impressions instantanées à emporter.

> Tout public



Activités pour la petite enfance

10H - 18H

MAQUILLAGE ARTISTIQUE ET TATOUAGE PAILLETES

Les Bouilles Colorées

> À partir de 3 ans

10H - 12H30 / 14H - 18H

MUR D'ESCALADE

R2 jeux

Assurés par un professionnel, découvrez l'escalade sur une structure artificielle.

> À partir de 6 ans

> Venir avec des chaussures fermées

10H15 - 11H15

ATELIER « CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES »

Échos Nature

Vertes, rouges ou brunes... nos algues locales sont nombreuses avec des textures et parfums très différents !

> Tout public

> Nombre de places limité

> Inscription en ligne sur www.echosnature.fr

> Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues

10H30 - 11H30

LECTURE ET ACTIVITÉS AUTOUR DU LIVRE

Lire en Presqu'île

Lecture d'albums, comptines, animations musicales et arts plastiques.



> De 3 à 7 ans

10H30 - 12H30

YOGA EN PLEIN AIR

Yogana

Marche rapide de 30 min environ sur le chemin côtier suivie d'une séance de yoga, trempage des pieds dans l'eau et retour au point de départ.

> À partir de 12 ans

> Prévoir une serviette de plage, de la crème solaire, une casquette, de l'eau et un maillot de bain

14H - 16H

TABLEAU DÉCHETS D'ŒUVRE

Macapi

Un projet artistique, pédagogique et écologique pour voir autrement nos déchets... et notre planète !

> Tout public

14H - 16H

INITIATION TROTTINETTE FREESTYLE

Mathias Villers

Venez avec votre propre matériel (ou sans). Mathias Villers vous donnera des conseils pour vous initier à la glisse urbaine en toute sécurité.

> À partir de 10 ans

> Nombre de places limité

> Inscription sur place

14H - 16H

CRÉATION DE CARTES POSTALES

Superlette

Créez une carte postale unique avec des pochoirs marins et emblématiques de la ville.

Peinture à l'eau, non toxique.

> Tout public

14H - 16H

DÉCOUVERTE DES ESPÈCES MARINES ET DE LA PLAGE

CPIE Loire Océane

Découvrez la diversité des espèces qui peuplent nos côtes, la richesse de leurs habitats et apprenez les gestes simples à adopter pour mieux les préserver. Une expérience interactive pour sensibiliser petits et grands à la protection du monde marin.

> À partir de 5 ans

14H - 18H

JEUX SPORTIFS ET LUDIQUES

Escalado

> Tout public

> 20 participants maximum

ANIMATIONS



14H - 18H

TOUS EN MOUVEMENT AUTREMENT

Association Labsport

Seul ou en groupe, venez discuter, jouer et expérimenter l'activité physique adaptée, pour briser les idées reçues sur le handicap et la sédentarité.

Un moment convivial et intergénérationnel pour repenser sa santé par le mouvement.

> *Tout public*

15H - 18H

LE DISTRIBUTEUR D'HISTOIRES

Pois Plume

Insérez un jeton, choisissez une histoire... et laissez-vous surprendre ! Deux comédiennes donnent vie à votre récit avec théâtre, bruitages et participation du public.

> *Jusqu'à 12 ans*

> *3 séances de 30 - 40 min*

> *15 à 20 participants maximum*

15H - 18H

ACTIONS DE PRÉVENTION SANTÉ

À vos soins

Entretiens individuels et ateliers collectifs.

> *Tout public*

16H - 17H30

INITIATION AUX PERCUSSIONS AFRICAINES

Nasemse

Que vous soyez débutant ou non, essayez la percussion africaine !

> *Tout public*

> *3 séances de 20 minutes*

> *20 participants par séance*

16H - 18H

INITIATION AUX BULLES GÉANTES

Graines d'Arts

> *De 4 à 17 ans*

> *10 participants maximum*

16H - 20H

DÉCOUVERTE DES ARTS DU CIRQUE

La Volière - LRDA



Équilibre sur objets et motricité : 2-10 ans

Jonglerie : à partir de 6 ans

Démonstrations artistiques.

17H30 - 18H30

PERCUSSIONS ET DANSES GUINÉENNES

Taragona

Percussions, danses traditionnelles et acrobatiques guinéennes.

> *Tout public*

18H - 19H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

> *À partir de 13 ans*

20H

DJ SET TINA ARDOR

Dans le cadre du Warm-up des Escales.

> *Au bar le Five Oh*



MERCREDI 29 JUILLET

PLAGE DE VILLÈS-MARTIN

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 11H

YOGA EN PLEIN AIR

Yogana

Une séance parents-enfants pour prendre soin de soi et de l'autre, avec des postures ludiques toujours en lien avec l'autre et son environnement.



- > À partir de 3 ans
- > Prévoir une serviette de plage, de la crème solaire, une casquette, de l'eau et un maillot de bain

10H - 11H / 11H30 - 12H30

ATELIER « CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES »

Échos Nature

Vertes, rouges ou brunes... nos algues locales sont nombreuses avec des textures et parfums très différents !

- > Tout public
- > Nombre de places limité
- > Inscription en ligne sur www.echosnature.fr
- > Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues

10H - 12H

ATELIER SENSORI - PAPIER

Le Phare d'Escabel

Accompagnés des adultes, les enfants explorent et s'approprient la matière, jouent et construisent leur parcours imaginaire.



- > De 0 à 3 ans accompagné d'un adulte
- > 12 participants maximum

10H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.



- > Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants
- > Karaté kids : 6-14 ans

10H - 12H

SPORT FITNESS POUR TOUS

Fit&Food

10h - 10h30 : fitness kids parents
ou grands-parents
10h30 - 11h15 : pilates
11h15 - 12h : fitness sport santé

10H - 12H / 14H - 16H

YOGA LUDIQUE ET RELAXATION EN FAMILLE

Bala Yoga

Relaxation, jeux et connexion : un moment ludique pour se poser ensemble, renforcer le lien et réveiller l'enfant intérieur.

10h - 10h45 : ateliers tout-petits à partir de 3 mois jusqu'à la marche
11h - 11h45 : ateliers petite enfance à partir de la marche jusqu'à 3 ans
14h - 14h45 et 15h - 15h45 : ateliers famille 4-12 ans



- > De 3 mois à 12 ans
- > Enfants avec un ou deux accompagnateurs
- > 15 participants maximum
- > Prévoir une tenue souple, une serviette de plage et un chapeau

ANIMATIONS



10H - 12H30

INITIATION YOGA QI GONG

Zen Space Atlantique

10h : yoga

11h15 : qi gong

> À partir de 7 ans

10H - 14H

ESPACE DE MOTRICITÉ

La Sauce Ludique

Grimper, sauter, équilibrer... Un espace adapté aux tout-petits pour explorer leur motricité en liberté, à leur rythme.



> Jusqu'à 3 ans accompagné d'un adulte

10H - 16H

MAQUILLAGE ARTISTIQUE ET TATOUAGE PAILLETES

Les Bouilles Colorées

> À partir de 3 ans

10H - 18H

ANIMATION PHOTOBOOTH

Matthieu Lumen

En solo, entre amis ou en famille, gardez un souvenir de votre été ! Impressions instantanées à emporter.

> Tout public

10H30 - 11H30

LECTURE ET ACTIVITÉS AUTOUR DU LIVRE

Lire en Presqu'île

Lecture d'albums, comptines, animations musicales et arts plastiques.



> De 3 à 7 ans

10H30 - 11H30

LES ATELIERS HAPPY-PAUZ

Catherine Rivalant

Découvrez et expérimentez, de manière ludique, la pratique de la méditation de pleine conscience en famille.

> De 4 à 12 ans

14H - 16H

MOBILES RECYCLÉS

Macapi

Détournez des objets du quotidien pour fabriquer des suspensions colorées.

> Tout public

14H - 16H

ATELIER OISEAUX MARINS

CPIE Loire Océane

Plongez dans leur univers fascinant : quiz, atelier dessin, anecdotes sur le mode de vie des oiseaux marins et conseils pour adopter les bons gestes afin de les respecter et les protéger.

> À partir de 6 ans

14H - 16H

CRÉATION DE CARTES POSTALES

Superlette

Créez une carte postale unique avec des pochoirs marins et emblématiques de la ville.

Peinture à l'eau, non toxique.

> Tout public



14H - 17H

LE CORN HOLE DES DÉCHETS

Service gestion et valorisation des déchets

Lancez les sacs de déchets dans la solution de tri qui correspond !

> *Tout public*

17H - 18H

SPECTACLE "BACK TO THE 70'S"

Show Me The Sound

Spectacle de rue familial et participatif avec déambulation équipés de casques audio.

> *Tout public*

> *Le port du casque audio est adapté aux malentendants*

17H30 - 18H30

PERCUSSIONS ET DANSES GUINÉENNES

Taragona

Percussions, danses traditionnelles et acrobatiques guinéennes.

> *Tout public*

18H - 19H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

> *À partir de 13 ans*

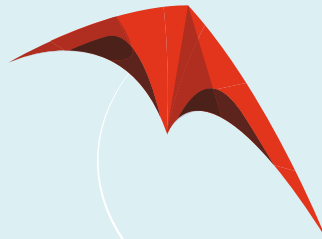
19H - 20H

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body Art Saint-Nazaire

> *À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité*

> *Prévoir une gourde et une serviette*



ANIMATIONS

MERCREDI 5 AOÛT

PLAGE DE M. HULOT


Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 11H

INITIATION AU MASSAGE BÉBÉ

Parent'aise Essentielle

Un moment de douceur et de connexion entre parent et bébé, dans un cadre naturel apaisant et bienveillant. Guidés pas à pas, les parents découvrent des gestes de massage simples et adaptés, favorisant détente, bien-être et lien d'attachement.

 > De 0 à 3 ans accompagné d'un adulte
> 8 participants maximum

10H - 11H / 11H30 - 12H30

ATELIER « CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES »

Échos Nature

Vertes, rouges ou brunes... nos algues locales sont nombreuses avec des textures et parfums très différents !


- > Tout public
- > Nombre de places limité
- > Inscription en ligne sur www.echosnature.fr
- > Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues

10H - 12H

ATELIER SENSORI - PAPIER

Le Phare d'Escabel

Accompagnés des adultes, les enfants explorent et s'approprient la matière, jouent et construisent leur parcours imaginaire.


 > De 0 à 3 ans accompagné d'un adulte
> 12 participants maximum

10H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.

 > Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants
> Karaté kids : 6-14 ans

10H - 12H

SPORT FITNESS POUR TOUS

Fit&Food

10h - 10h30 : fitness kids parents
ou grands-parents
10h30 - 11h15 : pilates
11h15 - 12h : fitness sport santé

10H - 12H

DÉCOUVERTE DE LA PRATIQUE DU RUGBY

Saint-Nazaire Ovalie

Jeux de ballons et exercices ludiques.

> Tout public



10H - 12H / 14H - 16H

YOGA LUDIQUE ET RELAXATION EN FAMILLE

Bala Yoga

Relaxation, jeux et connexion : un moment ludique pour se poser ensemble, renforcer le lien et réveiller l'enfant intérieur.

10h - 10h45 : ateliers tout-petits

à partir de 3 mois jusqu'à la marche

11h - 11h45 : ateliers petite enfance

à partir de la marche jusqu'à 3 ans

14h - 14h45 et 15h - 15h45 : ateliers famille

4-12 ans



> De 3 mois à 12 ans

> Enfants avec un ou deux accompagnateurs

> 15 participants maximum

> Prévoir une tenue souple, une serviette de plage et un chapeau

10H - 12H30

INITIATION YOGA QI GONG

Zen Space Atlantique

10h : yoga

11h15 : qi gong

> À partir de 7 ans

10H - 18H

ANIMATION PHOTOBOOTH

Matthieu Lumen

En solo, entre amis ou en famille, gardez un souvenir de votre été !

Impressions instantanées à emporter.

> Tout public

10H - 18H

MAQUILLAGE ARTISTIQUE ET TÂTOUAGE PAILLETES

Les Bouilles Colorées

> À partir de 3 ans

10H30 - 11H30

LECTURE ET ACTIVITÉS AUTOUR DU LIVRE

Lire en Presqu'île

Lecture d'albums, comptines, animations musicales et arts plastiques.



> De 3 à 7 ans

14H - 16H

CRÉATION DE CARTES POSTALES

Superlette

Créez une carte postale unique avec des pochoirs marins et emblématiques de la ville.

Peinture à l'eau, non toxique.

> Tout public

ANIMATIONS

14H - 16H

DÉCOUVERTE DES ESPÈCES MARINES ET DE LA PLAGE

CPIE Loire Océane

Découvrez la diversité des espèces qui peuplent nos côtes, la richesse de leurs habitats et apprenez les gestes simples à adopter pour mieux les préserver. Une expérience interactive pour sensibiliser petits et grands à la protection du monde marin.

> À partir de 5 ans

14H - 18H

FABRICATION DE CERFS-VOLANTS

Ludo Ludam

> À partir de 6 ans

17H30 - 18H30

PERCUSSIONS ET DANSES GUINÉENNES

Taragona

Percussions, danses traditionnelles et acrobatiques guinéennes.

> *Tout public*

18H - 19H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

> À partir de 13 ans



MERCREDI 12 AOÛT

PLACE DU COMMANDO - GRANDE PLAGE

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 11H

LANGUE DES SIGNES BÉBÉ

Parent'aise Essentielle

Découvrez la langue des signes pour bébé, une façon ludique et accessible de communiquer avec votre enfant avant même ses premiers mots. À travers des signes simples du quotidien (manger, dormir, encore...), apprenez à mieux comprendre ses besoins et ses émotions.



- > Jusqu'à 3 ans accompagné d'un adulte
- > 8 participants maximum

10H - 12H

ATELIER SENSORI - PAPIER

Le Phare d'Escabel

Accompagnés des adultes, les enfants explorent et s'approprient la matière, jouent et construisent leur parcours imaginaire.



- > De 0 à 3 ans accompagné d'un adulte
- > 12 participants maximum

10H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.



- > Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents-enfants
- > Karaté kids : 6-14 ans

10H - 12H

SPORT FITNESS POUR TOUS

Fit&Food

10h - 10h30 : fitness kids parents
ou grands-parents
10h30 - 11h15 : pilates
11h15 - 12h : fitness sport santé

10H - 12H

DÉCOUVERTE DE LA PRATIQUE DU RUGBY

Saint-Nazaire Ovalie

Jeux de ballons et exercices ludiques.

> *Tout public*

10H - 12H / 14H - 16H

YOGA LUDIQUE ET RELAXATION EN FAMILLE

Bala Yoga

Relaxation, jeux et connexion : un moment ludique pour se poser ensemble, renforcer le lien et réveiller l'enfant intérieur.

10h - 10h45 : ateliers tout-petits
à partir de 3 mois jusqu'à la marche
11h - 11h45 : ateliers petite enfance
à partir de la marche jusqu'à 3 ans
14h - 14h45 et 15h - 15h45 : ateliers famille
4-12 ans



- > De 3 mois à 12 ans
- > Enfants avec un ou deux accompagnateurs
> 15 participants maximum
- > Prévoir une tenue souple, une serviette de plage
et un chapeau



Activités pour la petite enfance

ANIMATIONS

10H - 12H30

INITIATION YOGA QI GONG

Zen Space Atlantique

10h : yoga

11h15 : qi gong

> À partir de 7 ans

10H - 14H

ESPACE DE MOTRICITÉ

La Sauce Ludique

Grimper, sauter, équilibrer... Un espace adapté aux tout-petits pour explorer leur motricité en liberté, à leur rythme.



> Jusqu'à 3 ans accompagné d'un adulte

10H - 18H

ANIMATION PHOTOBOOTH

Matthieu Lumen

En solo, entre amis ou en famille, gardez un souvenir de votre été ! Impressions instantanées à emporter.

> Tout public

10H - 18H

BASKET-BALL

Les Fréchets Basket club

Animations et démonstration de basket 3x3.



> À partir de 3 ans

10H - 18H

TRICOT & CROCHET

Le Fil Retord

Débutant ou déjà passionné, cet atelier est l'occasion d'apprendre les bases, d'échanger nos astuces ou d'avancer sur un projet qui coince. Matériel fourni si besoin.

> Tout public à partir de 7 ans

10H - 18H

PING PONG

Comité départemental de tennis de table de Loire-Atlantique

> Tout public

> 16 participants maximum

10H - 18H

MAQUILLAGE ARTISTIQUE ET TATOUAGE PAILLETES

Les Bouilles Colorées

> À partir de 3 ans

10H30 - 11H30

LECTURE ET ACTIVITÉS ATOUR DU LIVRE

Lire en Presqu'île

Lecture d'albums, comptines, animations musicales et arts plastiques.



> De 3 à 7 ans

10H30 - 11H30

LES ATELIERS HAPPY-PAUZ

Catherine Rivalant

Découvrez et expérimentez, de manière ludique, la pratique de la méditation de pleine conscience en famille.

> De 4 à 12 ans



Activités pour la petite enfance

11H - 13H / 14H - 18H

SCIENCE TOUR 20000 LIEUES AQUATIQUES

Association Les petits débrouillards Grand Ouest

Montez à bord de Lysette, le laboratoire scientifique mobile, et partez à la découverte des écosystèmes aquatiques à travers des expériences scientifiques ludiques. Prêts pour l'immersion ?

> *Tout public*

13H30 - 14H30 / 15H - 16H

ATELIER « CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES »

Échos Nature

Vertes, rouges ou brunes... nos algues locales sont nombreuses avec des textures et parfums très différents !

> *Tout public*

> *Nombre de places limité*

> *Inscription en ligne sur www.echosnature.fr*

> *Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues*

14H - 16H

ATELIER OISEAUX MARINS CPIE Loire Océane

Plongez dans leur univers fascinant : quiz, atelier dessin, anecdotes sur le mode de vie des oiseaux marins et conseils pour adopter les bons gestes afin de les respecter et les protéger.

> *À partir de 6 ans*

14H - 16H

CRÉATION DE CARTES POSTALES Superlette

Créez une carte postale unique avec des pochoirs marins et emblématiques de la ville. Peinture à l'eau, non toxique.

> *Tout public*

14H - 16H

KOINOBORI POISSONS VOLANTS

Macapi

Détournez des objets du quotidien pour fabriquer de jolis poissons volants.

> *Tout public*

17H30 - 18H30

PERCUSSIONS ET DANSES GUINÉENNES

Taragona

Percussions, danses traditionnelles et acrobatiques guinéennes.

> *Tout public*

18H - 19H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

> *À partir de 13 ans*

18H - 20H

DÉMONSTRATION DE DANSE O'Dancing Eire

19H - 20H

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body Art Saint-Nazaire

> *À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité*

> *Prévoir une gourde et une serviette*

ANIMATIONS

MERCREDI 19 AOÛT

SKATEPARK

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 11H

LANGUE DES SIGNES BÉBÉ

Parent'aise Essentielle

Découvrez la langue des signes pour bébé, une façon ludique et accessible de communiquer avec votre enfant avant même ses premiers mots. À travers des signes simples du quotidien (manger, dormir, encore...), apprenez à mieux comprendre ses besoins et ses émotions.



> Jusqu'à 3 ans accompagné d'un adulte

> 8 participants maximum

10H - 12H

ATELIER SENSORI - PAPIER

Le Phare d'Escabel

Accompagnés des adultes, les enfants explorent et s'approprient la matière, jouent et construisent leur parcours imaginaire.



> De 0 à 3 ans accompagné d'un adulte

> 12 participants maximum

10H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.



> Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents-enfants

> Karaté kids : 6-14 ans

10H - 12H

SPORT FITNESS POUR TOUS

Fit&Food

10h - 10h30 : fitness kids parents
ou grands-parents
10h30 - 11h15 : pilates
11h15 - 12h : fitness sport santé.

10H - 12H

INITIATION À L'ACTIVITÉ HANDBALL ET HANDFIT

Saint-Nazaire Handball

Jeux, matchs, activités ludiques pour découvrir le handball.

> À partir de 4 ans

10H - 12H

DÉCOUVERTE DE LA PRATIQUE DU RUGBY

Saint-Nazaire Ovalie

Jeux de ballons et exercices ludiques.

> Tout public

10H - 12H

ATELIER OISEAUX MARINS

CPIE Loire Océane

Plongez dans leur univers fascinant : quiz, atelier dessin, anecdotes sur le mode de vie des oiseaux marins et conseils pour adopter les bons gestes afin de les respecter et les protéger.

> À partir de 6 ans

10H - 11H / 11H30 - 12H30

ATELIER « CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES »

Échos Nature

Vertes, rouges ou brunes... nos algues locales sont nombreuses avec des textures et parfums très différents !

- > *Tout public*
- > *Nombre de places limité*
- > *Inscription en ligne sur www.echosnature.fr*
- > *Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues*

10H - 17H

ATELIER STREET ART ET RÉEMPLOI

Julos Chiron (artiste-auteur dans l'art urbain)

Transformez des aérosols vides (destinés à la poubelle) en œuvres uniques et repartez avec un souvenir street art.

- > *À partir de 11 ans*
- > *Inscription sur place*

10H - 18H

ANIMATION PHOTOBOOTH

Matthieu Lumen

En solo, entre amis ou en famille, gardez un souvenir de votre été ! Impressions instantanées à emporter.

- > *Tout public*

10H - 18H

MAQUILLAGE ARTISTIQUE ET TÂTOUAGE PAILLETES

Les Bouilles Colorées

- > *À partir de 3 ans*

10H - 18H

MUR D'ESCALADE

R2 jeux

Assurés par un professionnel, découvrez l'escalade sur une structure artificielle.

- > *À partir de 6 ans*
- > *Venir avec des chaussures fermées*

10H30 - 11H30

LECTURE ET ACTIVITÉS AUTOUR DU LIVRE

Lire en Presqu'île

Lecture d'albums, comptines, animations musicales et arts plastiques.

- > *De 3 à 7 ans*



14H - 16H

INITIATION TROTTINETTE FREESTYLE

Mathias Villers

Venez avec votre propre matériel (ou sans). Mathias Villers vous donnera des conseils pour vous initier à la glisse urbaine en toute sécurité.

- > *À partir de 10 ans*
- > *Nombre de places limité*
- > *Inscription sur place*



Activités pour la petite enfance

ANIMATIONS



14H - 16H

FABRIQUER SON SEAU DE PLAGE

Macapi

Détournez des objets du quotidien pour jouer dans le sable.

> *Tout public*

14H - 16H

CRÉATION DE CARTES POSTALES

Superlette

Créez une carte postale unique avec des pochoirs marins et emblématiques de la ville.

Peinture à l'eau, non toxique.

> *Tout public*

14H - 18H

JEUX SPORTIFS ET LUDIQUES

Escalado

> *Tout public*

> *20 participants maximum*

14H - 21H

LE PONT CULTUREL VIBRATIONS DU MONDE

Association Daleya

Initiation à la danse et concert en live.

> *Tout public*

16H - 17H30

INITIATION AUX PERCUSSIONS AFRICAINES

Nasemse

Que vous soyez débutant ou non, essayez la percussion africaine !

> *Tout public*

> *3 séances de 20 minutes*

> *20 participants par séance*

17H30 - 18H30

PERCUSSIONS ET DANSES GUINÉENNES

Taragona

Percussions, danses traditionnelles et acrobatiques guinéennes.

> *Tout public*





MERCREDI 26 AOÛT

PLAGE DE VILLÈS-MARTIN


Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 11H

YOGA PARENTS - ENFANTS

Parent'aise Essentielle

À travers des postures ludiques, des jeux de respiration et des temps de relaxation, parents et enfants partagent une expérience joyeuse et apaisante pour se reconnecter ensemble dans une ambiance bienveillante.


-  > Jusqu'à 12 ans
- > 8 participants maximum

10H - 12H

ATELIER SENSORI - PAPIER

Le Phare d'Escabel

Accompagnés des adultes, les enfants explorent et s'approprient la matière, jouent et construisent leur parcours imaginaire.


-  > De 0 à 3 ans accompagné d'un adulte
- > 12 participants maximum

10H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.

-  > Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants
- > Karaté kids : 6-14 ans

10H - 12H

SPORT FITNESS POUR TOUS

Fit&Food

10h - 10h30 : fitness kids parents
ou grands-parents
10h30 - 11h15 : pilates
11h15 - 12h : fitness sport santé

10H - 12H

INITIATION À L'ACTIVITÉ HANDBALL ET HANDFIT

Saint-Nazaire Handball

Jeux, matchs, activités ludiques pour découvrir le handball.

- > À partir de 4 ans

10H - 12H

DÉCOUVERTE DE LA PRATIQUE DU RUGBY

Saint-Nazaire Ovalie

Jeux de ballons et exercices ludiques.

- > Tout public



ANIMATIONS

10H - 12H / 14H - 16H

YOGA LUDIQUE ET RELAXATION EN FAMILLE

Bala Yoga

Relaxation, jeux et connexion : un moment ludique pour se poser ensemble, renforcer le lien et réveiller l'enfant intérieur.

10h - 10h45 : ateliers tout-petits

à partir de 3 mois jusqu'à la marche

11h - 11h45 : ateliers petite enfance

à partir de la marche jusqu'à 3 ans

14h - 14h45 et 15h - 15h45 : ateliers famille

4-12 ans



> De 3 mois à 12 ans

> Enfants avec un ou deux accompagnateurs

> 15 participants maximum

> Prévoir une tenue souple, une serviette de plage et un chapeau

10H - 18H

ANIMATION PHOTOBOOTH

Matthieu Lumen

En solo, entre amis ou en famille, gardez un souvenir de votre été ! Impressions instantanées à emporter.

> Tout public

10H - 18H

MAQUILLAGE ARTISTIQUE ET TÂTOUAGE PAILLETES

Les Bouilles Colorées

> À partir de 3 ans

10H30 - 11H30

LECTURE ET ACTIVITÉS AUTOUR DU LIVRE

Lire en Presqu'île

Lecture d'albums, comptines, animations musicales et arts plastiques.



> De 3 à 7 ans

10H30 - 11H30

LES ATELIERS HAPPY-PAUZ

Catherine Rivalant

Découvrez et expérimentez, de manière ludique, la pratique de la méditation de pleine conscience en famille.

> De 4 à 12 ans

14H - 16H

PETITS BATEAUX RECYCLÉS

Macapi

Détournez des objets du quotidien pour jouer dans le sable et dans l'eau.

> Tout public

14H - 16H

CRÉATION DE CARTES POSTALES

Superlette

Créez une carte postale unique avec des pochoirs marins et emblématiques de la ville.

Peinture à l'eau, non toxique.

> Tout public

14H - 16H

DÉCOUVERTE DES ESPÈCES MARINES ET DE LA PLAGE

CPIE Loire Océane

Découvrez la diversité des espèces qui peuplent nos côtes, la richesse de leurs habitats et apprenez les gestes simples à adopter pour mieux les préserver. Une expérience interactive pour sensibiliser petits et grands à la protection du monde marin.

> À partir de 5 ans

14H - 18H

TOUS EN MOUVEMENT AUTREMENT

Association Labsport

Seul ou en groupe, venez discuter, jouer et expérimenter l'activité physique adaptée, pour briser les idées reçues sur le handicap et la sédentarité.

Un moment convivial et intergénérationnel pour repenser sa santé par le mouvement.

> Tout public

14H30 - 15H30

ATELIER « CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES »

Échos Nature

Vertes, rouges ou brunes ... nos algues locales sont nombreuses avec des textures et parfums très différents !

> Tout public

> Nombre de places limité

> Inscription en ligne sur www.echosnature.fr

> Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues

15H - 18H

INITIATION À LA PRATIQUE DU VOLLEY DE PLAGE

Saint-Nazaire Volley Ball Atlantique

Découverte des gestes fondamentaux du volley : le service, la réception, la passe, l'attaque, la défense.

> À partir de 10 ans

> 6 participants minimum

17H30 - 18H30

PERCUSSIONS ET DANSES GUINÉENNES

Taragona

Percussions, danses traditionnelles et acrobatiques guinéennes.

> Tout public

19H - 20H

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body Art Saint-Nazaire

> À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité

> Prévoir une gourde et une serviette

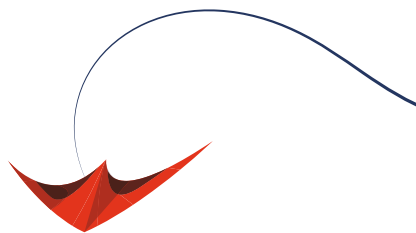


Activités pour la petite enfance

VOTRE AGENDA DE L'ÉTÉ



DATE	ÉVÈNEMENTS	LIEUX	RUBRIQUE	PAGE
Samedi 27 juin	Passion Sport Littoral	Base nautique du skatepark	Temps forts	8
JUILLET				
Vendredi 3	Station 1903 <i>Spectacle d'ouverture</i>	Place du Commando	Spectacle de rue	4
Mercredi 8	Mercredi plage	Place du Commando, Grande plage	Animations	14
	Les Crieurs	Esplanade de M. Hulot	Spectacle de rue	4
Vendredi 10	Les Bras Casseurs	Grande plage	Spectacle de rue	5
Lundi 13	Spectacle pyrotechnique	Grande plage	Temps forts	8
Mercredi 15	Mercredi plage	Plage de M. Hulot	Animations	17
	Marché nocturne	Saint-Marc	Marché nocturne	13
	VagaMundo	Esplanade de M. Hulot	Spectacle de rue	5
Vendredi 17	L'homme canon	Grande plage	Spectacle de rue	5
Dimanche 19 et lundi 20	Summer Games Tour	Place du Commando	Temps forts	8
Mercredi 22	Mercredi plage	Skatepark	Animations	20
	Marché nocturne	Saint-Marc	Marché nocturne	13
	Le Dernier Concert	Esplanade de M. Hulot	Spectacle de rue	5
Mercredi 29	Mercredi plage	Plage de Villès-Martin	Animations	23
	Marché nocturne	Saint-Marc	Marché nocturne	13
	ImproLocura	Esplanade de M. Hulot	Spectacle de rue	5
Vendredi 31	Le Championnat du Monde d'Aquatisme	Grande plage	Spectacle de rue	5



DATE	ÉVÈNEMENTS	LIEUX	RUBRIQUE	PAGE
AOÛT				
Mardi 4	Summer break	Place du Commando	Temps forts	9
Mercredi 5	Mercredi plage	Plage de M. Hulot	Animations	26
	Marché nocturne	Saint-Marc	Marché nocturne	13
	GuimO Swiing !	Esplanade de M. Hulot	Spectacle de rue	6
Vendredi 7	7 Samourais	Grande plage	Spectacle de rue	6
Samedi 8	Spectacle pyrotechnique de Saint-Marc	Plage de M. Hulot	Temps forts	9
Lundi 10	NRJ Summer Tour	Grande plage	Temps forts	9
Mercredi 12	Mercredi plage	Place du Commando - Grande plage	Animations	29
	Marché nocturne	Saint-Marc	Marché nocturne	13
	15 m ²	Esplanade de M. Hulot	Spectacle de rue	6
Jeudi 13	La Tournée Pitch	Grande plage	Temps forts	9
Vendredi 14	Tu comprendras plus tard	Grande plage	Spectacle de rue	7
Mercredi 19	Mercredi plage	Skatepark	Animations	32
	Marché nocturne	Saint-Marc	Marché nocturne	13
	Lazari Pour La Vie !	Esplanade de M. Hulot	Spectacle de rue	7
Vendredi 21	Broken	Place du Commando	Spectacle de rue	7
Mercredi 26	Mercredi plage	Plage de Villès-Martin	Animations	35
	Fables mouvantes	Esplanade de M. Hulot	Spectacle de rue	7
Vendredi 28	Viens M'embrasser <i>Spectacle de clôture</i>	Place du Commando	Spectacle de rue	7

NST NAZAIRE CÔTÉ PLAGES

RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ DU PROGRAMME
DE SAINT-NAZAIRE CÔTÉ PLAGES

sur saintnazaire.fr

Horaires, dates, lieux, infos pratiques,
tout ce que vous avez
besoin de savoir pour organiser votre été !

Pour venir à Côté plages, il y a forcément un arrêt
de bus ou un stationnement pour votre vélo à proximité !

Pour le savoir scannez le code ci-dessous :



<https://yceo.cartographie.pro/>

