



**Les distances entre les étapes**

- Royère-de-Vassivière → Bujaleuf <> 34 km
- Bujaleuf → Saint-Léonard-de-Noblat <> 16 km
- Saint-Léonard-de-Noblat → Limoges <> 32 km
- Limoges → Aixe-sur-Vienne <> 18 km
- Aixe-sur-Vienne → Rochechouart <> 39 km
- Rochechouart → Confolens <> 38 km
- Confolens → Champagne Mouton <> 30 km
- Champagne Mouton → Ruffec <> 40 km
- Ruffec → Chef-Boutonne <> 40 km
- Chef-Boutonne → Melle <> 32 km
- Melle → Niort <> 35 km
- Niort → Champdeniers <> 26 km
- Champdeniers → Parthenay <> 29 km
- Parthenay → Bressuire <> 34 km
- Bressuire → Nueil-les-Aubiers <> 20,5 km
- Nueil-les-Aubiers → Mauléon <> 16 km
- Mauléon → Mortagne-sur-Sèvre <> 31 km
- Mortagne-sur-Sèvre → Clisson <> 38 km
- Clisson → Nantes <> 41 km
- Nantes → Cordemais <> 43 km
- Cordemais → Saint-Nazaire <> 41 km

**ITINÉRAIRES VÉLO**

- La Véridéale®
- La Vélodyssée®
- La Scandibérique®
- La Loire à Vélo®
- La Vélo Francette®
- Vendée Vélo Tour®
- La Vélocéan®
- La Régalante®
- La Vagabonde®
- Tour de la Creuse à Vélo®
- Traversée Bretonne®

**BOUCLES VÉLO**

- Boucle de la Brière
- Circuit des Alouettes
- Les 1000 sources du plateau
- Le tour du lac de Vassivière
- Découverte du sentier des bords de Sèvre

**SERVICES**

- Gare
- Offices de tourisme
- Location de vélo

**LOISIRS & SITES DE VISITES**

- Château
- Musée
- Base de loisirs
- Ville et Pays d'Art et d'Histoire
- Petite Cité de Caractère
- Plus Beaux Détours de France
- Espace Naturel Sensible
- Réserves Naturelles Nationales

**PARCS NATURELS RÉGIONAUX**

- PNR = Parc naturel régional





## Du Vignoble Nantais à l'Océan Atlantique

### Clisson - Saint-Nazaire

↔ 131 km ⌚ 3 jours/2 nuits  
📍📍 J'ai l'habitude

#### À voir sur le parcours

- Clisson et le parc de la Garenne-Lemot
- Les Machines de l'île à Nantes
- Œuvre de Sanam Khatibi (Voyage à Nantes)
- Terre d'Estuaire et la Villa Cheminée\* à Cordemais
- Le château des ducs de Bretagne
- L'Observatoire\* de Tadashi Kawamata à Lavau-sur-Loire
- Le Belvédère de Rozé en Brière à Saint-Malo-de-Guersac
- La visite d'Escal'Atlantic, le musée immersif des paquebots à Saint-Nazaire
- Le quartier de La Havane et ses maisons Belle Époque à Saint-Nazaire

#### Espèces à voir

Cardamine impatiente, grenouille verte, cigogne blanche, castor d'Europe



Saint-Nazaire © Sébastien Laval  
\*Œuvres du Parcours Estuaire Nantes ↔ Saint-Nazaire

## Séjours éco-friendly sur La Vélidéale®



## Entre châteaux et petites cités

### Niort - Clisson

↔ 188 km ⌚ 5 jours/4 nuits  
📍📍 J'ai l'habitude

#### À voir sur le parcours

- Le Port Boinot et les Halles de Niort
- Le Val de Flore et la rivière souterraine de Champdeniers
- La cité médiévale de Parthenay
- Le parcours ombragé sur les anciennes voies ferrées au cœur du bocage bressuirais
- Les châteaux de Bressuire et de Tiffauges
- Le musée l'Abbaye à Mauléon
- Les Petites Cités de Caractères de Mauléon, Mallièvre, Mortagne-sur-Sèvre et Tiffauges
- Centre d'interprétation Vendée Vitrail à Mortagne sur Sèvre
- Les animations nature à l'étang Beau Soleil (ENS) à La Bruffière
- L'Église Sainte Radégonde à La Bruffière
- La Sèvre Nantaise et le Moulin à Foulon de Cugand

#### Espèces à voir

Agrion de Mercure, triton crêté, bergeronnette des ruisseaux, martin-pêcheur d'Europe, Héron cendré

## 100 % patrimoine

### Ruffec - Niort

↔ 110 km ⌚ 3 jours/2 nuits  
📍📍 J'ai l'habitude

#### À voir sur le parcours

- Château de Saveilles à Paizay-Naudouin et le Château de Javarzay à Chef-Boutonne
- Les Mines d'argent des Rois Francs de Melle
- L'Abbaye Royale de Celles-sur-Belle
- Le Port Boinot à Niort

#### Espèces à voir

Orchis à feuilles lâches, grand rhinolophe, poule d'eau, outarde canepetière, œdicnème criard, busard cendré, busard St-Martin...



Les Mines d'argent de Melle © PH. Wall

## Atlas de la biodiversité

Plantes sauvages, espèces d'oiseaux, petits mammifères ou insectes. Restez aux aguets, il va falloir dégainer les jumelles ! **La Vélidéale®** vous offre une bulle idéale pour déconnecter... et se reconnecter avec la nature.



Retrouvez la liste des espèces identifiées sur La Vélidéale® en flashant ce QR code

### Accueil Vélo®

La marque **Accueil Vélo®** garantit aux cyclotouristes un accueil, des services et équipements adaptés à leurs besoins. Retrouvez les nombreux établissements porteurs de la marque à proximité de **La Vélidéale®**.

#### Établissements porteurs de la marque

- Hébergements
- Loueurs & réparateurs de vélo
- Restaurateurs
- Offices de tourisme
- Sites touristiques et activités de loisirs



Où trouver mon Accueil Vélo® ?

## Dans les roues de Poupou\*

### Eymoutiers - Rochechouart

Retour en train à Saint-Junien, à 15km

↔ 136 km ⌚ 4 jours/2 nuits  
📍📍 J'ai l'habitude

#### À voir sur le parcours

- Rigole du Diable à Royère de Vassivière
- Lac de Vassivière
- Visite du moulin du Got à Saint-Léonard-de-Noblat
- Cité historique et collégiale de Saint-Léonard-de-Noblat
- Les quartiers historiques de Limoges
- La forêt départementale des Vaseix à Verneuil-sur-Vienne
- L'étang de la Pouge à Saint-Auvent
- Le château de Rochechouart

#### Espèces à voir

Loutre d'Europe, martre des pins, petit rhinolophe, cincle plongeur, épervier d'Europe, milan noir, pigeon ramier, martinet noir, pic épeiche, triton marbré, lucane cerf-volant, cuivré des marais, sonneur à ventre jaune (amphibien), Grèbe huppé, huppe fasciée

\*Raymond Poulidor, champion cycliste, enfant du pays de Saint-Léonard

## charte du cyclo-voyageur durable

#### 1 Se déplacer

**Privilégier les transports collectifs** pour rejoindre l'itinéraire.

#### 2 Protection de la nature

**Rester sur les sentiers**, admirer la flore mais **ne pas cueillir de fleurs**, observer la faune discrètement, à pas de velours.

#### 3 Respect des espaces protégés

**Se conformer aux règles** des Parcs naturels régionaux et Espaces naturels sensibles.

#### 4 Prévention des incendies

**Être vigilant, utiliser un cendrier de poche si fumeur. Ne faites pas de barbecue "sauvage".**

#### 5 Gestion des déchets

Prévoir un sac pour **ramasser et trier ses déchets**.

#### 6 Objets durables

Utiliser des gobelets, couverts, bouteilles **non jetables et sacs réutilisables**.

#### 7 Économie des ressources

**Rester vigilant sur sa consommation d'eau et d'électricité** pendant le séjour.

#### 8 Consommation locale et de saison

Déguster et découvrir les **produits locaux et de saison**.

#### 9 Consommation responsable

**Choisir des hébergements et restaurants engagés** dans des pratiques durables.

#### 10 Rencontre avec la culture locale

**Aller à la rencontre de la population locale** et découvrir le patrimoine avec des guides passionnés et passionnants.



Retrouvez la charte du cyclo-voyageur sur lavelideale.fr



Du **Lac de Vassivière** au **Port de Saint-Nazaire**, **La Vélidéale®** vous embarque pour une aventure à vélo dépayssante. Tout au long du parcours, vous découvrez une succession d'écosystèmes préservés : espaces sensibles, rivières ou marais classés.

**Dans son sillage, vous aurez l'occasion d'arpenter des territoires chargés d'histoire, des villages de caractère, mais aussi des villes vibrantes.** Les décors se succèdent, mettant tous vos sens en éveil, garantie d'une déconnexion réussie !

From **Lake Vassivière** to the **Port of Saint-Nazaire**, **La Vélidéale®** takes you on a refreshing cycling adventure. Along the way, you'll discover a succession of preserved ecosystems: protected natural areas, classified rivers, and marshlands.

In its wake, you'll explore regions rich in history, charming villages, and vibrant cities. The ever-changing landscapes awaken all your senses — guaranteeing a truly immersive escape!



Retrouvez toutes les informations sur lavelideale.fr

**5** Parcs naturels régionaux

**6** départements

**680** kilomètres

## Contemplation et déconnexion 100 % nature

**Offrez-vous un instant de quiétude !** Tantôt bucolique, fluviale ou vallonnée, vous filez en toute liberté sur **La Vélidéale®**, traversant plusieurs Parcs naturels régionaux et espaces naturels protégés.

#### À ne pas manquer

Le Lac de Vassivière, l'étang de la Pouge, les Jardins de l'Argentor, la Vallée de la Boutonne, les Marais de la Loire, de la Brière et le Marais poitevin.

## Remonter le temps et arpenter des petits villages

Ici, le voyage s'écrit au gré des rencontres et des paysages : une invitation à pédaler en pleine conscience pour savourer pleinement l'instant ! Des sites de visite insolites aux musées, vivez une aventure culturelle. **De châteaux en châteaux et au fil des petites villes charmantes, embarquez pour une virée à travers le temps !**

#### À ne pas manquer

Nanteuil-en Vallée, Saint-Léonard-de-Noblat, Melle, Parthenay, Tiffauges, Clisson.

## Après l'effort, le réconfort !

N'hésitez pas à emporter dans vos sacs quelques **spécialités du terroir ou à vous faire plaisir en chemin en découvrant les producteurs locaux**.

**Pour le goûter :** un gâteau nantais et des berlingots (Nantes), une gâche vendéenne, des massepains (Haute-Vienne)

**À l'apéro :** du préfeu et des grillons (Vendée), des fromages de chèvre (Deux-Sèvres), pineau des Charentes ou Muscadet (vignoble nantais)

**Pour le déjeuner :** la viande limousine (Haute-Vienne) ou Parthenaise (Deux-Sèvres), des mogettes de Vendée

**En dessert :** tourteau fromager (Deux-Sèvres), gâteau creusois