





f  
www.lavelideale.fr



## Liste des Offices de tourisme



### Creuse (23)

Office de tourisme Le Lac de Vassivière  
Royère-de-Vassivière | 05 55 69 76 70

Office de tourisme Creuse Sud-Ouest  
Bourgnac | 05 55 64 12 20

Office de tourisme du Grand Guéret  
Guéret | 05 55 52 14 29

### Haute-Vienne (87)

Office de tourisme de Noblat  
Saint-Léonard de Noblat | 05 55 56 25 06

Office de tourisme de Limoges Métropole  
Limoges | 05 55 34 46 87

Office de tourisme Porte Océane du Limousin  
Rochechouart, Saint-Junien | 05 55 02 17 93 / 05 55 03 13 73

Office de tourisme du Val de Vienne  
Aixe-sur-Vienne | 05 55 70 19 71

Office de tourisme des Portes de Vassivière  
Eymoutiers | 05 55 69 27 81

Office de tourisme Le Lac de Vassivière  
Auphelle / Peyrat-le-Château | 05 55 69 76 70

Office de tourisme Ouest Limousin  
Oradour-sur-Vayres | 05 55 78 22 21

### Charente (16)

Office de tourisme Charente Limousine  
Confolens | 05 45 84 22 22

Office de tourisme Nord Charente  
Ruffec | 05 45 31 05 42

Office de tourisme de Saint-Nazaire  
Saint-Nazaire | 02 40 22 40 65

# Séjours éco-friendly sur La Vélidéale®



## Du Vignoble Nantais à l'Océan Atlantique

### Clisson - Saint-Nazaire

↔ 131 km ⏲ 3 jours/2 nuits  
● ● J'ai l'habitude

### À voir sur le parcours

- Clisson et le parc de la Garenne-Lemot
- Les Machines de l'île à Nantes
- Œuvre de Sanam Khatibi (Voyage à Nantes)
- Terre d'Estuaire et la Villa Cheminée\* à Cordemais
- Le château des ducs de Bretagne
- L'Observatoire\* de Tadashi Kawamata à Laval-sur-Loire
- Le Belvédère de Rozé en Brière à Saint-Malo-de-Guersac
- La visite d'Escal'Atlantic, le musée immersif des paquebots à Saint-Nazaire
- Le quartier de La Havane et ses maisons Belle Époque à Saint-Nazaire



### Espèces à voir

Cardamine impatiens, grenouille verte, cigogne blanche, castor d'Europe



Saint-Nazaire © Sébastien Laval  
\*Œuvres du Parcours Estuaire Nantes ↔ Saint-Nazaire

## Entre châteaux et petites cités

### Niort - Clisson

↔ 188 km ⏲ 5 jours/4 nuits  
● ● J'ai l'habitude

### À voir sur le parcours

- Le Port Boinot et les Halles de Niort
- Le Val de Flore et la rivière souterraine de Champdeniers
- La cité médiévale de Parthenay
- Le parcours ombragé sur les anciennes voies ferrées au cœur du bocage bressuirais
- Les châteaux de Bressuire et de Tiffauges
- Le musée l'Abbaye à Mauléon
- Les Petites Cités de Caractères de Mauléon, Mazièvre, Mortagne-sur-Sèvre et Tiffauges
- Centre d'interprétation Vendée Vitrail à Mortagne sur Sèvre
- Les animations nature à l'étang Beau Soleil (ENS) à La Bruffière
- L'Église Sainte Radégonde à La Bruffière
- La Sèvre Nantaise et le Moulin à Foulon de Cugand

## 100 % patrimoine

### Ruffec - Niort

↔ 110 km ⏲ 3 jours/2 nuits  
● ● J'ai l'habitude

### À voir sur le parcours

- Château de Saveilles à Paizay-Naudouin et le Château de Javaray à Chef-Boutonne
- Les Mines d'argent des Rois Francs de Melle
- L'Abbaye Royale de Celles-sur-Belle
- Le Port Boinot à Niort



### Espèces à voir

Orchis à feuilles lâches, grand rhinolophe, poule d'eau, outarde canepetière, cédicinème criard, busard cendré, busard St-Martin...



Les Mines d'argent de Melle © Ph. Wall

## Dans les roues de Poupou\*

### Eymoutiers - Rochechouart

Retour en train à Saint-Junien, à 15km

↔ 136 km ⏲ 4 jours/2 nuits  
● ● J'ai l'habitude

### À voir sur le parcours

- Rigole du Diable à Royère de Vassivière
- Lac de Vassivière
- Visite du moulin du Got à Saint-Léonard-de-Noblat
- Cité historique et collégiale de Saint-Léonard-de-Noblat
- Les quartiers historiques de Limoges
- La forêt départementale des Vaseix à Verneuil-sur-Vienne
- L'étang de la Pouge à Saint-Auvent
- Le château de Rochechouart



### Espèces à voir

Loutre d'Europe, martre des pins, petit rhinolophe, cincle plongeur, épervier d'Europe, milan noir, pigeon ramier, martinet noir, pic épeiche, triton marbré, lucane cerf-volant, cuivré des marais, sonneur à ventre jaune (amphibien), Grèbe huppé, huppe fasciée

\*Raymond Poulidor, champion cycliste, enfant du pays de Saint-Léonard



LA VÉLIDÉALE  
L'itinéraire cyclo-positif

Du Lac de Vassivière au Port de Saint-Nazaire, La Vélidéale® vous embarque pour une aventure à vélo dépayante. Tout au long du parcours, vous découvrez une succession d'écosystèmes préservés: espaces sensibles, rivières ou marais classés.

Dans son sillage, vous aurez l'occasion d'arpenter des territoires chargés d'histoire, des villages de caractère, mais aussi des villes vibrantes. Les décors se succèdent, mettant tous vos sens en éveil, garantie d'une déconnexion réussie !

From Lake Vassivière to the Port of Saint-Nazaire, La Vélidéale® takes you on a refreshing cycling adventure. Along the way, you'll discover a succession of preserved ecosystems: protected natural areas, classified rivers, and marshlands.

In its wake, you'll explore regions rich in history, charming villages, and vibrant cities. The ever-changing landscapes awaken all your senses — guaranteeing a truly immersive escape!

Retrouvez toutes les informations sur lavelideale.fr

5 Parcs naturels régionaux

600 kilomètres

## Contemplation et déconnexion 100 % nature

Offrez-vous un instant de quiétude ! Tantôt bucolique, fluviale ou vallonné, vous filez en toute liberté sur La Vélidéale®, traversant plusieurs Parcs naturels régionaux et espaces naturels protégés.

### À ne pas manquer

Le Lac de Vassivière, l'étang de la Pouge, les Jardins de l'Argentor, la Vallée de la Boutonne, les Marais de la Loire, de la Brière et le Marais poitevin.

## Remonter le temps et arpenter des petits villages

Ici, le voyage s'écrit au gré des rencontres et des paysages : une invitation à pédaler en pleine conscience pour savourer pleinement l'instant ! Des sites de visite insolites aux musées, vivez une aventure culturelle. De château en château et au fil des petites villes charmantes, embarquez pour une virée à travers le temps !

### À ne pas manquer

Nanteuil-en-Vallée, Saint-Léonard-de-Noblat, Melle, Parthenay, Tiffauges, Clisson.

## Après l'effort, le réconfort !

N'hésitez pas à emporter dans vos sacoches quelques spécialités du terroir ou à vous faire plaisir en chemin en découvrant les producteurs locaux.

Pour le goûter : un gâteau nantais et des berlingots (Nantes), une gâche vendéenne, des massepains (Haute-Vienne)

À l'apéro : du préfou et des grillons (Vendée), des fromages de chèvre (Deux-Sèvres), pique-nique des Charentes ou Muscadet (vignoble nantais)

Pour le déjeuner : la viande limousine (Haute-Vienne) ou Parthenaise (Deux-Sèvres), des mogettes de Vendée

En dessert : tourteau fromager (Deux-Sèvres), gâteau creusois

## Atlas de la biodiversité

Plantes sauvages, espèces d'oiseaux, petits mammifères ou insectes. Restez aux aguets, il va falloir dégainer les jumelles ! La Vélidéale® vous offre une bulle idéale pour déconnecter... et se reconnecter avec la nature.



Retrouvez la liste des espèces identifiées sur La Vélidéale® en flashant ce QR code



### Accueil Vélo®

La marque Accueil Vélo® garantit aux cyclotouristes un accueil, des services et équipements adaptés à leurs besoins. Retrouvez les nombreux établissements porteurs de la marque à proximité de La Vélidéale®.



#### Établissements porteurs de la marque

- Hébergements
- Loueurs & réparateurs de vélo
- Restaurateurs
- Offices de tourisme
- Sites touristiques et activités de loisirs



Où trouver mon Accueil Vélo® ?



Retrouvez la charte du cyclo-voyageur sur lavelideale.fr