

NST NAZAIRE CÔTÉ PLAGES



LE PROGRAMME DE L'ÉTÉ

Spectacles de rue
Animations et temps forts
Marchés nocturnes

JUILLET ET AOÛT 2025

Grande plage, skatepark, Villès-Martin, la Courance, Saint-Marc





Un front de mer métamorphosé



Cette nouvelle saison de Côté Plages s'ouvre aux abords d'un front de mer transformé du Port-Désiré à la plage de Villès-Martin.

Promeneur·ses, visiteur·ses de passage pourront en effet, dès cet été, profiter d'aménagements de qualité depuis la Grande plage jusqu'au sentier côtier.

Espaces de détente, nouvelles plantations, aires de jeux inclusifs, large place accordée aux mobilités douces, la promenade du littoral a été pensée pour apaiser la ville et offrir un cadre de vie plus agréable et serein où il fait bon se retrouver.

C'est évidemment aussi le sens de nos grands événements tels que Côté Plages : rassembler autour d'animations sportives, culturelles, ludiques, de grands temps forts et des spectacles en plein air accessibles gratuitement à toutes et tous.

L'occasion enfin de poursuivre et achever cette année de célébration du 80^e anniversaire des Libérations avec un feu d'artifice spécial le 13 juillet, et l'exposition du LiFE « Saint-Nazaire, la ville réinventée. 1945-1955-2025 » pour (re)découvrir les grandes mutations urbaines et patrimoniales de notre ville depuis la Seconde Guerre mondiale.

Encore un été bien rempli qui s'annonce !

David Samzun,
Maire de Saint-Nazaire

SOMMAIRE

SPECTACLES DE RUE 4

TEMPS FORTS 8

EXPOSITIONS 10

ANIMATIONS 12

- Tout l'été
- Chaque mercredi

LES ANIMATIONS, SPECTACLES, TEMPS FORTS ET EXPOSITIONS SONT TOUT PUBLIC ET GRATUITS, SAUF MENTION CONTRAIRE

Les inscriptions et renseignements se prennent directement sur place auprès de l'opérateur, sauf mention contraire.

Infos et contacts sur saintnazaire.fr
ou l'application **Mon agglo facile**.

Toute la programmation est proposée sous réserve des conditions météorologiques.



SPECTACLES DE RUE



PLACE À LA SCÈNE VIVANTE À 20H15

LE MERCREDI

SUR L'ESPLANADE
DE M. HULOT,
SAINT-MARC

LE VENDREDI

SUR LA GRANDE PLAGE,
FACE À LA PLACE
DU COMMANDO

ET VENEZ DANSER À PARTIR DE 18H !
(détail des dates ci-dessous)

JUILLET

SPECTACLE D'OUVERTURE

VENDREDI 4 JUILLET

FANFARE EN DÉAMBULATION

19H

📍 De Port Désiré
à la plage de Villès-Martin
Jazz band
Les Allumés du Phare

LES ZÈLES D'OBUS

20H

📍 Plage de Villès-Martin
Cirque
Compagnie Benoît Charpe



MERCREDI 9 JUILLET

LE SAÂDIKH GRAND FAKIR MONDIAL

Humour

Compagnie Monsieur Pif



JUILLET

VENDREDI 11 JUILLET

HAPPINESS

Clown, acrobaties

Compagnie RasOterrA



MERCREDI 16 JUILLET

INCOGNITO

Clown, humour

Compagnie Magic Fabrik



VENDREDI 18 JUILLET

Démonstration de danse

18h - 20h : Océane Dance

TERRA

Cirque aérien

Compagnie One Thousand Faces



MERCREDI 23 JUILLET

OBJECTIF MIAMI !

Cirque, humour

Les Dolphins Apocalypse

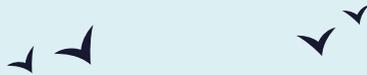
MERCREDI 30 JUILLET

L'ÊTRE RECOMMANDÉ

Théâtre, humour

Carnage Production

SPECTACLES DE RUE



PLACE À LA SCÈNE VIVANTE À 20H15

LE MERCREDI

SUR L'ESPLANADE
DE M. HULOT,
SAINT-MARC

LE VENDREDI

SUR LA GRANDE PLAGE,
FACE À LA PLACE
DU COMMANDO

ET VENEZ DANSER À PARTIR DE 18H !
(détail des dates ci-dessous)

AOÛT

VENDREDI 1^{ER} AOÛT

Démonstration de danse
18h - 20h : Atout danses 44

LES FRANGINES DU GUIDON

Clown, acrobatie, musique
Compagnie La Baraque à Plumes

MERCREDI 6 AOÛT

VITE VITE VITE
Humour, théâtre
Compagnie Tetfort

VENDREDI 8 AOÛT

Démonstration de danse
18h - 20h : Tempo swing

THE GAG MAN

Clown
Compagnie Elastic

MERCREDI 13 AOÛT

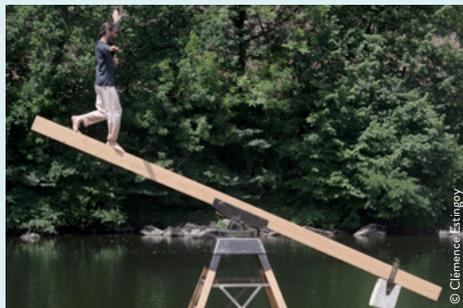
ISI & LÀ
Humour, théâtre
Compagnie iSi

VENDREDI 15 AOÛT

Démonstration de danse
18h - 20h : Kick'n swing

SOLITUDE-S

Acrobaties, cirque, musique
Compagnie la Migration



© Clémence Estrangey

AOÛT

MERCREDI 20 AOÛT

SÉLÉNITE

Roue cyr

Compagnie CERS



VENDREDI 22 AOÛT

Démonstration de danse

18h - 20h : Océane Dance

128 KILOS DE MÉLÈZE

Cirque

Compagnie Les Cieux Galvanisés



MERCREDI 27 AOÛT

LES FRÈRES FORSINI

Humour, cirque

Compagnie L'Hémisphère de l'Ouest



VENDREDI 29 AOÛT

Démonstration de danse

19h - 20h : Cercle celtique de Saint-Nazaire

SPECTACLE DE CLÔTURE

VENDREDI 29 AOÛT

L'ETHNO MACHINE

Déambulation musicale

Compagnie Nomad Nomad



TEMPS FORTS

JUILLET

SAMEDI 5 JUILLET

TINTAMARRE ET CHARIVARI

15H - MINUIT

📍 **Place Nadia Boulanger**

Rendez-vous estival attendu des habitant·es, le festival propose d'animer la place Nadia Boulanger autour de spectacles et de concerts.

> *Buvette et restauration sur place*

SAMEDI 5 JUILLET

BAL DES POMPIERS

18H - 1H

📍 **Centre de secours et d'incendie de Saint-Nazaire**

Rendez-vous pour un moment festif organisé par l'Amicale des pompiers.

DIMANCHE 6 JUILLET

PASSION SPORT LITTORAL

11H - 18H30

📍 **Base nautique du skatepark**

Catamaran, dériveur, paddle, visites de pêcheries, yoga, ateliers de sensibilisation... Venez profiter d'une journée dédiée au nautisme organisée par la Ville et de nombreux acteurs locaux.

> *Inscriptions aux activités sur place*

VENDREDI 11 ET SAMEDI 12 JUILLET

SUMMER GAMES TOUR

17H - MINUIT

📍 **Place du Commando**

Des jeux (de la pâte à modeler aux jeux stratégiques), du fun, des mascottes, le soleil et de nombreux goodies à gagner.

DIMANCHE 13 JUILLET

SPECTACLE PYROTECHNIQUE

23H

📍 **Grande plage**

> *Bus de nuit, hélyce by night
(plus d'infos sur yceo-mobilite.fr)*

JEUDI 17 JUILLET

SUNMOON XPERIENCE

14H - 18H ET 19H - 22H

📍 **Grande plage et place du Commando**

Des animations musicales, des expériences immersives et ludiques l'après-midi... Un concert et un mix en live le soir !

> *Par Esprit Events Production*

DIMANCHE 20 JUILLET

FFF TOUR

10H - 13H ET 15H - 18H

📍 **Grande plage**

Cette tournée s'adresse à tous les amoureux et amoureux du ballon rond sous toutes ses formes : beach soccer, futnet, golf foot, cécifoot...

> *Par la Fédération Française de Football*





DU 25 AU 27 JUILLET

FESTIVAL LES ESCALES

📍 Petit Maroc

Un festival urbain au cœur de l'été avec une programmation éclectique tournée vers les musiques actuelles et internationales : pop-rock, soul, rap, world, techno, électro... entre têtes d'affiches, artistes nouvelle scène et découvertes musicales.

- > Infos et billetterie sur festival-les-escales.com
- > Bus de nuit, hélyce by night
(plus d'infos sur yceo-mobilite.fr)

DIMANCHE 27 JUILLET

RONDE DES DOUANIER

10H30

📍 Départ de la Sous-préfecture

Cette course à pied de 9,6 km est rythmée par le front de mer, la plage et le chemin côtier, les montées et les descentes de marches, le bois de Porcé... jusqu'à la plage de la Courance.

- > Dès 16 ans
- > Inscriptions : timepulse.run
- > Tarifs : 12 € / 15 € pour les non licenciés,
18 € sur place
- > Infos : esco44.athle.sn@gmail.com

AOÛT

MARDI 5 AOÛT

SUMMER TEEN'S BREAK

21H - MINUIT

📍 Place du Commando

Retrouvez la tournée des plages Fun Radio avec un combi-scène Volkswagen, du son, de la lumière, un DJ guest et des cadeaux pour le public.

SAMEDI 9 AOÛT

SPECTACLE PYROTECHNIQUE DE SAINT-MARC

22H

📍 Plage de Monsieur Hulot

ÉVÈNEMENT DE CLÔTURE

Par Bain Public et Maison Fumetti

SAMEDI 30 AOÛT

PORTRAITUM

15H

L'ÉQUIPÉE SAUVAGE

18H

📍 Place du Commando

Bain Public et Maison Fumetti vous invitent à un après-midi dessiné, pour une session de «Portraitum», les portraits absurdes dont vous serez les modèles ; et « L'Équipée Sauvage », un nouveau spectacle participatif, où dessinateur-ices et public partiront dans une exploration océanique du futur Saint-Nazaire.

EXPOSITIONS



DU 4 JUIN AU 28 SEPTEMBRE

SAINT-NAZAIRE, LA VILLE RÉINVENTÉE. 1945 - 1955 - 2025

📍 Au LiFE, base sous-marine

L'exposition retrace l'évolution de la ville en trois parties : la Libération (1944-1945), la Reconstruction (après-guerre) et l'Innovation (jusqu'à 2025), avec une mise en avant de témoignages, de l'urbanisme et des transformations architecturales au cours du 20^e siècle.

> Du mardi au dimanche, de 10h à 18h
(ouvert les 14 juillet et 15 août)



DU 27 JUIN AU 28 SEPTEMBRE

FESTIVAL CARGO

Les photographiques de Saint-Nazaire

📍 Dans les quartiers du centre-ville et de Villès-Martin

En 2025, pour sa cinquième édition, le festival dévoilera des auteurs et leurs œuvres « à l'ouest ! ». Un sujet à double sens : tantôt expression d'une orientation géographique (ouest Bretagne, ouest américain), tantôt expression tangible d'un caractère sensible (« être à l'ouest » : dans ses rêves, déconnecté du réel ou connecté à lui de façon fantasque, outrancière, voire obsessionnelle).

5^e édition

27 JUIN / 28 SEPT. 2025

DOSSIER DE PRESSE



CARGO

LES PHOTOGRAPHIQUES
DE SAINT-NAZAIRE®

www.saintnaoouest.com/cargo-photographiques
© cargo.festival.photo

ao
FESTIVAL

SAINT-NAZAIRE

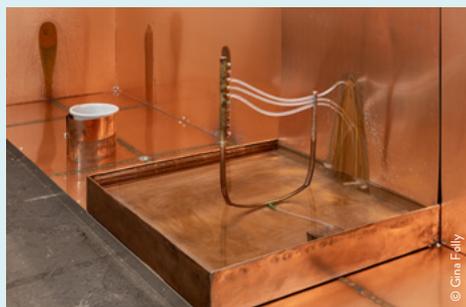
DU 27 JUIN AU 26 OCTOBRE

TA CRÈME IMMUNITAIRE

📍 Grand Café, centre d'art contemporain

Pour sa dernière exposition avant d'importants travaux de réhabilitation de son bâtiment historique, Le Grand Café – centre d'art contemporain invite la jeune artiste Lou Masduraud à produire une exposition spécifiquement conçue pour le centre d'art. Son projet s'appuie sur l'opportunité des travaux du bâtiment à venir, afin d'imaginer une exposition contextuelle et expérientielle. *Ta crème immunitaire* sera composée de différents gestes sculpturaux et installations in situ dans l'ensemble des espaces du Grand Café, en dialogue avec des œuvres récentes.

> Du mardi au dimanche, de 14h à 19h



Lou Masduraud, *Self portrait as a fountain of you* (détail), 2024. Vue d'installation Swiss Art Award, Bâle (Suisse), Projet Lauréat. Courtesy de l'artiste.

TOUT L'ÉTÉ

« LE PIED, LE PULL ET LE SYSTÈME DIGESTIF »

📍 Quai de la jetée,

en contrebas du restaurant La plage

Œuvre pérenne du parcours Estuaire Nantes < > Saint-Nazaire réalisée par Daniel Deware et Grégory Gicquel, située dans le port, au niveau de la place du Commando.

> Accès libre



ANIMATIONS



TOUT L'ÉTÉ

DU 30 JUIN AU 26 AOÛT

LA BASE NAUTIQUE DU SKATEPARK

DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H À 19H30 (à marée haute)

De nombreuses activités à pratiquer (à la location ou en cours collectifs) : catamaran, planche à voile, wingfoil ou encore pirogue.

> Infos, tarifs et réservations : 07 50 68 04 85
> base-skatepark.saintnazaire.fr



DU 4 JUILLET AU 29 AOÛT

LE BIBLIOSBUS À LA PLAGE

LES VENDREDIS MATINS,
DE 10H À 12H

📍 Place du Commando (sous la pinède)

Des animations ludiques (jeux surdimensionnés) et des lectures vous sont proposées tout au long de l'été. Venez feuilleter ou emprunter livres, BD ou mangas et retrouvez sur place vos journaux préférés.



EN ACCÈS LIBRE

LES BUTS DE FOOT

📍 Grande plage et plage de la Courance

LES JEUX EN BOIS

📍 Grande plage
et plage de Villès-Martin

LES SLACKLINES

📍 Plages de Villès-Martin
et de la Courance

TERRAINS DE VOLLEY

📍 Grande plage et plage de la Courance

CHAQUE MERCREDI

Retrouvez dans les pages qui suivent la programmation des animations gratuites proposées sur le front de mer chaque mercredi de l'été.
Culture, sport, bien-être, nature...

**IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS
ET POUR TOUS LES ÂGES !**

PLACE DU COMMANDO-
GRANDE PLAGES

9 JUILLET

6 AOÛT

SKATEPARK

16 JUILLET

13 AOÛT

PLAGE
DE VILLÈS-MARTIN

23 JUILLET

20 AOÛT

PLAGE
DE M. HULOT

27 AOÛT

PLAGE
DE LA COURANCE

30 JUILLET

MARCHÉS NOCTURNES
À SAINT-MARC

16, 23 ET 30 JUILLET

6, 13 ET 20 AOÛT

18H - 23H

Pour plus d'infos sur chaque animation rendez-vous sur l'appli **Mon Agglo facile** (à télécharger ici) ou sur **saintnazaire.fr**



ANIMATIONS



MERCREDI 9 JUILLET

PLACE DU COMMANDO - GRANDE PLAGE

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 11H

YOGA À LA PLAGE

Yogana

Une séance de Hatha yoga pour commencer la journée en douceur.

- > Tout public
- > Prévoir une serviette de plage, de la crème solaire, une casquette, de l'eau et votre maillot de bain au cas où

10H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.



- > Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants
- > Karaté kids : 6-14 ans

10H - 12H

FITNESS & PILATES

Fit&Food

- > 10h : pilates
- > 11h : fitness santé

10H - 12H

ATELIER SENSORI-PAPIER

Le Phare d'Escabel

Accompagnés des adultes, les enfants explorent et s'approprient la matière, jouent et construisent leur parcours imaginaire.



- > De 0 à 3 ans accompagné d'un adulte
- > 12 participant-es maximum

10H - 12H

DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTISME ESCO 44

Course de relais, vitesse, obstacles, saut en longueur, lancers de balle...

- > À partir de 4 ans

10H - 13H

LE RESTO DES DOUDOUS

La Sauce Ludique

Le Resto des doudous est un espace original sur le thème du restaurant dans lequel les enfants (accompagnés ou non de leurs parents) pourront évoluer librement dans l'espace, découvrir des choses à manipuler, jouer à faire semblant, etc.



- > Pour les moins de 6 ans

10H - 18H

URBAN TENNIS TOUR

Une journée pour vous donner le goût du sport de raquette !

- > Par la Fédération Française de Tennis

10H30 - 11H30

LECTURE ET ACTIVITÉS AUTOUR DU LIVRE

Lire en Presqu'île

Lecture d'albums, comptines, animations musicales et arts plastiques.



- > De 3 à 7 ans

13H - 14H15 ET 14H30 - 15H45

ATELIER « CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES »

Échos Nature

Vertes, rouges ou brunes ... nos algues locales sont nombreuses avec des textures et parfums très différents !

- > Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues
- > Nombre de places limité
- > Inscription sur place

14H - 16H

ATELIER DE RÉEMPLOI CRÉATIF Au Bonheur des Bennes

Atelier de détournement ou de customisation d'objets, issus de la recyclerie.

- > À partir de 7 ans

14H - 16H

AGIR POUR LA BIODIVERSITÉ LITTORALE

CPIE Loire Océane

Découverte de la faune et flore du littoral, de la laisse de mer et de multiples trésors des plages.

15H - 18H

CHALLENGE LABSPORT

Labsport

Testez votre santé physique, votre force, votre agilité et votre endurance avec un challenge biathlon / reliai à la Grande Plage. Échange et sensibilisation autour de la santé par le mouvement.

15H - 18H

CORPS : GESTES ET POSTURES MarSOINS

Prévention santé, corps gestes et postures : prévention des douleurs corporelles et musculaires, conseils, gestion de la douleur, échanges avec des professionnels de santé.

16H - 18H

MASSAGE BÉBÉ

Parent'aise Essentielle

Un doux moment de complicité, de plaisir partagé, de détente, de bien-être... Prenez le temps avec votre bébé pour le soulager de certains maux, le rassurer et favoriser le lien d'attachement.



- > De 0 à 3 ans
- > Nombre de places limité

16H - 20H

INITIATION ET CONCERT FORRÓ Les Pieds Ont Des Oreilles

Stages de musique et de danse forró puis concert / bal forró du groupe Gandaia Na Ponte.

18H - 19H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

- > À partir de 13 ans

19H - 20H

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body Art Saint-Nazaire

- > À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité
- > Prévoir une gourde et une serviette



Activités pour la petite enfance

ANIMATIONS



MERCREDI 16 JUILLET

SKATEPARK

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation
et de découverte des règles fondamentales
du karaté.



> Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants

> Karaté kids : 6-14 ans

10H - 12H

FITNESS & PILATES

Fit&Food

> 10h : pilates

> 11h : fitness santé

10H - 12H

ATELIER SENSORI-PAPIER

Le Phare d'Escabel

Accompagnés des adultes, les enfants explorent
et s'approprient la matière, jouent et construisent
leur parcours imaginaire.



> De 0 à 3 ans accompagné d'un adulte

> 12 participant-es maximum

10H - 12H

AGIR POUR LA BIODIVERSITÉ LITTORALE

CPIE Loire Océane

Découverte de la faune et flore du littoral,
de la laisse de mer et de multiples trésors
des plages.

10H - 12H

RANDONNÉE ET COURS DE YOGA

Yogana

30 min de marche, suivie d'1 heure de yoga.
Compter 30 minutes pour le retour.

> Prévoir des chaussures confortables, une serviette
de plage, de la crème solaire, une casquette,
de l'eau et votre maillot de bain au cas où

10H - 12H

DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTISME ESCO 44

Course de relais, vitesse, obstacles,
saut en longueur, lancers de balle...

> À partir de 4 ans

10H - 18H

MUR D'ESCALADE

Assurés-es par un professionnel, découvrez
l'escalade sur une structure artificielle.

> Venir avec des chaussures fermées

> À partir de 6 ans

10H30 - 11H30

LECTURE ET ACTIVITÉS AUTOUR DU LIVRE

Lire en Presqu'île

Lecture d'albums, comptines, animations
musicales et arts plastiques.



> De 3 à 7 ans

10H30 - 11H45

ATELIER « CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES »

Échos Nature

Vertes, rouges ou brunes ... nos algues locales sont nombreuses avec des textures et parfums très différents !

- > Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues
- > Nombre de places limité
- > Inscription sur place

12H - 16H

INITIATION MÖLKKY

Molkky Club Estuaire Nazairien

14H - 16H

ATELIER DE RÉEMPLOI CRÉATIF

Au Bonheur des Bennes

Atelier de détournement ou de customisation d'objets, issus de la recyclerie.

- > À partir de 7 ans

15H - 18H

CHALLENGE LABSPORT

Lab sport

Testez votre santé physique, votre force, votre agilité et votre endurance avec un challenge handisport au skatepark.

Échange et sensibilisation autour de la santé par le mouvement.

15H - 18H

CORPS : GESTES ET POSTURES

MarSOINS

Prévention santé, corps gestes et postures : prévention des douleurs corporelles et musculaires, conseils, gestion de la douleur, échanges avec des professionnels de santé.

16H - 17H30

INITIATION AUX PERCUSSIONS

AFRICAINES

NASEMSE

16H - 18H

LA BOÎTE À CONTES

Graines d'Arts



Des contes interactifs avec un costume qui raconte des histoires.

16H - 20H

SPORTS ADAPTÉS & JEUX ORIGINAUX

Escalado

- > Infos : 02 44 73 45 00

16H - 20H

LA VOLIÈRE CÔTÉ PLAGES

La Volière - LRDA

Initiez-vous en famille aux disciplines du cirque : ateliers de motricité, portés acrobatiques, jonglage et assistez aux démonstrations.

- > À partir de 6 ans

17H - 18H30

INITIATION TROTTINETTE FREESTYLE ET SKATEBOARD

Venez avec votre propre matériel (ou sans), Mathias Villers vous donnera des conseils pour vous initier à la glisse urbaine en toute sécurité.

- > Nombre de places limité
- > Inscription sur place
- > À partir de 10 ans

18H - 19H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

- > À partir de 13 ans

20H - 21H

DANSES BRETONNES ET IRLANDAISES

Cercle Celtique de Saint-Nazaire

Démonstrations et initiations.



Activités pour la petite enfance

ANIMATIONS

MERCREDI 23 JUILLET

PLAGE DE VILLÈS-MARTIN

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 11H

YOGA À LA PLAGE

Yogana

Séance de yoga en duo, venez avec votre partenaire !

- > Tout public, enfants bienvenus
- > Prévoir une serviette de plage, de la crème solaire, une casquette, de l'eau et votre maillot de bain au cas où

10H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.



- > Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants
- > Karaté kids : 6-14 ans

10H - 12H

FITNESS & PILATES

Fit&Food

- > 10h : pilates
- > 11h : fitness santé

10H - 12H

ATELIER SENSORI-PAPIER

Le Phare d'Escabel

Accompagnés des adultes, les enfants explorent et s'approprient la matière, jouent et construisent leur parcours imaginaire.



- > De 0 à 3 ans accompagné d'un adulte
- > 12 participant-es maximum

10H - 12H

DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTISME ESCO 44

Course de relais, vitesse, obstacles, saut en longueur, lancers de balle...

- > À partir de 4 ans

10H - 13H

LE RESTO DES DOUDOUS

La Sauce Ludique

Le Resto des doudous est un espace original sur le thème du restaurant dans lequel les enfants (accompagnés ou non de leurs parents) pourront évoluer librement dans l'espace, découvrir des choses à manipuler, jouer à faire semblant, etc.



- > Pour les moins de 6 ans

10H - 13H

YOGA, QI GONG, TAÏ CHI

Zen Space Atlantique

- > Compter 1 heure de cours par discipline (dans l'ordre ci-dessus)
- > À partir de 10 ans

10H30 - 11H30

LECTURE ET ACTIVITÉS AUTOUR DU LIVRE

Lire en Presqu'île

Lecture d'albums, comptines, animations musicales et arts plastiques.



- > De 3 à 7 ans

10H30 - 11H45

ATELIER « CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES »

Échos Nature

Vertes, rouges ou brunes ... nos algues locales sont nombreuses avec des textures et parfums très différents !

- > Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues
- > Nombre de places limité
- > Inscription sur place

14H - 16H

AGIR POUR LA BIODIVERSITÉ LITTORALE

CPIE Loire Océane

Découverte de la faune et flore du littoral, de la laisse de mer et de multiples trésors des plages.

14H - 16H

ATELIER DE RÉEMPLOI CRÉATIF

Au Bonheur des Bennes

Atelier de détournement ou de customisation d'objets, issus de la recyclerie.

- > À partir de 7 ans

14H - 18H

SAVOIR NAGER EN MILIEU NATUREL ET BEACH WATERPOLO

Ligue de Natation des Pays de La Loire

Jeux, défis et activités seront au rendez-vous pour découvrir ou perfectionner votre pratique du water-polo, tout en développant votre aisance aquatique.

16H - 18H

MASSAGE BÉBÉ

Parent'aise Essentielle

Un doux moment de complicité, de plaisir partagé, de détente, de bien être... Prenez le temps avec votre bébé pour le soulager de certains maux, le rassurer et favoriser le lien d'attachement.



- > De 0 à 3 ans
- > Nombre de places limité

18H - 19H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

- > À partir de 13 ans

19H - 20H

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body Art Saint-Nazaire

- > À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité
- > Prévoir une gourde et une serviette



Activités pour la petite enfance

ANIMATIONS



MERCREDI 30 JUILLET

PLAGE DE LA COURANCE

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 11H

YOGA À LA PLAGE

Yogana

Marche méditative (aux alentours de la plage)
suivie d'une méditation assise sur la plage.

- > *Tout public*
- > *Prévoir une serviette de plage, de la crème solaire, une casquette et de l'eau*

10H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation
et de découverte des règles fondamentales
du karaté.



- > *Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants*
- > *Karaté kids : 6-14 ans*

10H - 12H

FITNESS & PILATES

Fit&Food

- > *10h : pilates*
- > *11h : fitness santé*

10H - 12H

ATELIER SENSORI-PAPIER

Le Phare d'Escabel

Accompagnés des adultes, les enfants explorent
et s'approprient la matière, jouent et construisent
leur parcours imaginaire.



- > *De 0 à 3 ans accompagné d'un adulte*
- > *12 participant-es maximum*

10H - 12H

AGIR POUR LA BIODIVERSITÉ LITTORALE

CIPIE Loire Océane

Découverte de la faune et flore du littoral,
de la laisse de mer et de multiples trésors
des plages.

10H - 13H

LE RESTO DES DOUDOUS

La Sauce Ludique

Le Resto des doudous est un espace original
sur le thème du restaurant dans lequel les enfants
(accompagnés ou non de leurs parents) pourront
évoluer librement dans l'espace, découvrir des
choses à manipuler, jouer à faire semblant, etc.



- > *Pour les moins de 6 ans*

10H - 13H

YOGA, QI GONG, TAÏ CHI

Zen Space Atlantique

- > *Compter 1 heure de cours par discipline
(dans l'ordre ci-dessus)*
- > *À partir de 10 ans*

10H30 - 11H30

LECTURE ET ACTIVITÉS AUTOUR DU LIVRE

Lire en Presqu'île

Lecture d'albums, comptines, animations
musicales et arts plastiques.



- > *De 3 à 7 ans*

10H30 - 11H45

ATELIER « CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES »

Échos Nature

Vertes, rouges ou brunes ... nos algues locales sont nombreuses avec des textures et parfums très différents !

- > Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues
- > Nombre de places limité
- > Inscription sur place

14H - 16H

ATELIER DE RÉEMPLOI CRÉATIF

Au Bonheur des Bennes

Atelier de détournement ou de customisation d'objets, issus de la recyclerie.

- > À partir de 7 ans

14H - 16H

LA BOÎTE À CONTES

Graines d'Arts



Des contes interactifs avec un costume qui raconte des histoires.

14H - 16H

BALADE DÉCOUVERTE DES PLANTES COMESTIBLES ET MÉDICINALES

Wild Nature

Partez à la découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales qui nous entourent afin d'en connaître les bienfaits pour notre santé.

16H - 18H

DÉCOUVERTE DES INSECTES DES PLAGES

ACTIAS

Apprenez-en plus sur les insectes des plages et leur adaptation au milieu sableux et salé, puis créez votre papillon des plages.

16H - 20H

SPORTS ADAPTÉS & JEUX ORIGINAUX

Escalado

- > Infos : 02 44 73 45 00

18H - 19H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

- > À partir de 13 ans

19H - 20H

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body Art Saint-Nazaire

- > À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité
- > Prévoir une gourde et une serviette



Activités pour la petite enfance

ANIMATIONS

MERCREDI 6 AOÛT

PLACE DU COMMANDO - GRANDE PLAGES

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.



> Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants

> Karaté kids : 6-14 ans

10H - 12H

FITNESS & PILATES

Fit&Food

> 10h : pilates

> 11h : fitness santé

10H - 12H

ATELIER SENSORI-PAPIER

Le Phare d'Escabel

Accompagnés des adultes, les enfants explorent et s'approprient la matière, jouent et construisent leur parcours imaginaire.



> De 0 à 3 ans accompagné d'un adulte

> 12 participant-es maximum

10H - 12H

BEACH RUGBY

Saint-Nazaire Ovalie

Pratique ludique du rugby autour d'ateliers d'apprentissage et d'opposition.

> À partir de 5 ans

> Tenue de sport recommandée

10H - 13H

YOGA, QI GONG, TAÏ CHI

Zen Space Atlantique

> Compter 1 heure de cours par discipline

(dans l'ordre ci-dessus)

> À partir de 10 ans

10H - 18H

PING PONG

Comité Départemental de Tennis de Table de Loire-Atlantique

Découverte et initiation au tennis de table.

10H - 18H

BASKET-BALL

Les Frechets Basket Club

Animations et démonstration de basket 3x3.



> À partir de 3 ans

10H30 - 11H30

LECTURE ET ACTIVITÉS AUTOUR DU LIVRE

Lire en Presqu'île

Lecture d'albums, comptines, animations musicales et arts plastiques.



> De 3 à 7 ans

11H - 13H ET 14H - 18H

SCIENCE TOUR 20 000 LIEUES AQUATIQUES

Les Petits débrouillards Grand Ouest

Montez à bord de Lysette, le laboratoire scientifique mobile, et partez à la découverte des écosystèmes aquatiques à travers des expériences scientifiques ludiques. Prêt-es pour l'immersion ?

13H - 14H15 ET 14H30 - 15H45

ATELIER « CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES »

Échos Nature

Vertes, rouges ou brunes ... nos algues locales sont nombreuses avec des textures et parfums très différents !

- > Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues
- > Nombre de places limité
- > Inscription sur place

14H - 16H

AGIR POUR LA BIODIVERSITÉ LITTORALE

CPIE Loire Océane

Découverte de la faune et flore du littoral, de la laisse de mer et de multiples trésors des plages.

18H - 19H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

> À partir de 13 ans

18H - 20H

DANSES SWING

Tempo Swing

Initiation au west coast swing, lindy hop, balboa et solo jazz roots puis pratique libre.

19H - 20H

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body Art Saint-Nazaire

> À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité
> Prévoir une gourde et une serviette

20H - 21H

BACK TO THE 90'S

Show Me The Sound

Spectacle de rue familial et participatif avec déambulation équipé-es de casques audio.



Activités pour la petite enfance

ANIMATIONS

MERCREDI 13 AOÛT

SKATEPARK

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 11H15 ET 11H30 - 12H45

ATELIER « CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES »

Échos Nature

Vertes, rouges ou brunes ... nos algues locales sont nombreuses avec des textures et parfums très différents !

- > Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues
- > Nombre de places limité
- > Inscription sur place

10H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.



- > Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants
- > Karaté kids : 6-14 ans

10H - 12H

FITNESS & PILATES

Fit&Food

- > 10h : pilates
- > 11h : fitness santé

10H - 12H

BEACH RUGBY

Saint-Nazaire Ovalie

Pratique ludique du rugby autour d'ateliers d'apprentissage et d'opposition.

- > À partir de 5 ans
- > Tenue de sport recommandée

10H - 13H

YOGA, QI GONG, TAÏ CHI

Zen Space Atlantique

- > Compter 1 heure de cours par discipline (dans l'ordre ci-dessus)
- > À partir de 10 ans

10H - 18H

MUR D'ESCALADE

Assurés par un professionnel, découvrez l'escalade sur une structure artificielle.

- > Venir avec des chaussures fermées
- > À partir de 6 ans

10H - 18H

FREESTYLE FOOTBALL

Hadri Abdallah - Styl'exception

Démonstrations et initiations de figures de foot freestyle, matchs, défis et jeux.

10H30 - 11H30

LECTURE ET ACTIVITÉS AUTOUR DU LIVRE

Lire en Presqu'île

Lecture d'albums, comptines, animations musicales et arts plastiques.



- > De 3 à 7 ans



11H - 13H ET 14H - 18H

SCIENCE TOUR 20 000 LIEUES AQUATIQUES

Les Petits débrouillards Grand Ouest

Montez à bord de Lysette, le laboratoire scientifique mobile, et partez à la découverte des écosystèmes aquatiques à travers des expériences scientifiques ludiques. Prêt-es pour l'immersion ?

14H - 16H

AGIR POUR LA BIODIVERSITÉ LITTORALE

CPIE Loire Océane

Découverte de la faune et flore du littoral, de la laisse de mer et de multiples trésors des plages.

16H - 17H30

INITIATION AUX PERCUSSIONS AFRICAINES NASEMSE

16H - 18H

ATELIER SENSORI-PAPIER

Le Phare d'Escabel

Accompagnés des adultes, les enfants explorent et s'approprient la matière, jouent et construisent leur parcours imaginaire.



> De 0 à 3 ans accompagné d'un adulte
> 12 participant-es maximum

16H - 20H

SPORTS ADAPTÉS & JEUX ORIGINAUX

Escalado

> Infos : 02 44 73 45 00

17H - 18H

INITIATION DANSES IRLANDAISES

O'dancing Eire

Initiation aux danses de Ceili.

17H - 18H30

INITIATION TROTTINETTE FREESTYLE ET SKATEBOARD

Venez avec votre propre matériel (ou sans), Mathias Villers vous donnera des conseils pour vous initier à la glisse urbaine en toute sécurité.

> Nombre de places limité

> Inscription sur place

> À partir de 10 ans

18H - 19H

PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

> À partir de 13 ans

19H - 20H

DANSES BRETONNES ET IRLANDAISES

Cercle Celtique de Saint-Nazaire

Démonstrations et initiations aux danses bretonnes et irlandaises.



Activités pour la petite enfance

ANIMATIONS

MERCREDI 20 AOÛT

PLAGE DE VILLÈS-MARTIN

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation
et de découverte des règles fondamentales
du karaté.



> Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants

> Karaté kids : 6-14 ans

10H - 12H

FITNESS & PILATES

Fit&Food

> 10h : pilates

> 11h : fitness santé

10H - 12H

AGIR POUR LA BIODIVERSITÉ LITTORALE

CPIE Loire Océane

Découverte de la faune et flore du littoral,
de la laisse de mer et de multiples trésors
des plages.

10H - 12H

YOGA PARENT/ENFANT

Parent'aise Essentielle

Un vrai moment de détente et de lâcher prise
pour petit-es et grand-es au cours duquel
vos émotions sont libérées et vous pourrez
vous recentrer sur vos ressentis corporels.



> De 3 à 6 ans

> Nombre de places limité
(6 adultes et 6 enfants)

10H - 12H

BEACH RUGBY

Saint-Nazaire Ovalie

Pratique ludique du rugby autour d'ateliers
d'apprentissage et d'opposition.

> À partir de 5 ans

> Tenue de sport recommandée

10H - 12H

DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTISME ESCO 44

Course de relais, vitesse, obstacles,
saut en longueur, lancers de balle...

> À partir de 4 ans

10H - 13H

YOGA, QI GONG, TAÏ CHI

Zen Space Atlantique

> Compter 1 heure de cours par discipline
(dans l'ordre ci-dessus)

> À partir de 10 ans

10H - 14H

INITIATION MÖLKKY

Molkkly Club Estuaire Nazairien

10H - 18H

LA BOULISTERIE

Exercez-vous à la pétanque sur deux terrains
éphémères installés pour l'occasion.

10H30 - 11H30

LECTURE ET ACTIVITÉS AUTOUR DU LIVRE

Lire en Presqu'île

Lecture d'albums, comptines, animations musicales et arts plastiques.



> De 3 à 7 ans

10H30 - 11H30

ATELIERS HAPPY-PAUZ'

Catherine Rivalant

Partez en voyage sur l'île merveilleuse d'Anabelle, pour y découvrir tour à tour : l'aire des émotions délicates, l'aire du silence merveilleux, l'aire des rêves subtils, et l'aire de la joie absolue...

Un voyage enchanté grâce au jeu éducatif « Terre de Joie » !

> De 4 à 10 ans

13H - 14H15 ET 14H30 - 15H45

ATELIER « CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES »

Échos Nature

Vertes, rouges ou brunes ... nos algues locales sont nombreuses avec des textures et parfums très différents !

> Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues

> Nombre de places limité

> Inscription sur place

14H - 18H

DÉCOUVERTE DU HANDBALL

Saint-Nazaire Handball

Activités ludiques autour du hand : jeux, matchs...

> De 4 à 17 ans

16H - 18H

DÉCOUVERTE DU TRIATHLON BEST

Mini triathlon en binôme natation puis bike and run.

> À partir de 6 ans avec des notions en natation

16H - 18H

LA BOÎTE À CONTES

Graines d'Arts



Des contes interactifs avec un costume qui raconte des histoires.

16H - 18H

ATELIER SENSORI-PAPIER

Le Phare d'Escabel

Accompagnés des adultes, les enfants explorent et s'approprient la matière, jouent et construisent leur parcours imaginaire.



> De 0 à 3 ans accompagné d'un adulte

> 12 participant-es maximum

19H - 20H

CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body Art Saint-Nazaire

> À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité

> Prévoir une gourde et une serviette



Activités pour la petite enfance

ANIMATIONS



MERCREDI 27 AOÛT

PLAGE DE M. HULOT

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 12H

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation
et de découverte des règles fondamentales
du karaté.



> Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants

> Karaté kids : 6-14 ans

10H - 12H

FITNESS & PILATES

Fit&Food

> 10h : pilates

> 11h : fitness santé

10H - 12H

AGIR POUR LA BIODIVERSITÉ LITTORALE

CPIE Loire Océane

Découverte de la faune et flore du littoral,
de la laisse de mer et de multiples trésors
des plages.

10H - 12H

BEACH RUGBY

Saint-Nazaire Ovalie

Pratique ludique du rugby autour d'ateliers
d'apprentissage et d'opposition.

> À partir de 5 ans

> Tenue de sport recommandée

10H - 13H

YOGA, QI GONG, TAÏ CHI

Zen Space Atlantique

> Compter 1 heure de cours par discipline
(dans l'ordre ci-dessus)

> À partir de 10 ans

10H30 - 11H30

LECTURE ET ACTIVITÉS AUTOUR DU LIVRE

Lire en Presqu'île

Lecture d'albums, comptines, animations
musicales et arts plastiques.



> De 3 à 7 ans

10H30 - 11H30

ATELIERS HAPPY-PAUZ'

Catherine Rivalant

Partez en voyage sur l'île merveilleuse d'Anabelle,
pour y découvrir tour à tour : l'aire des émotions
délicates, l'aire du silence merveilleux, l'aire des
rêves subtils, et l'aire de la joie absolue...

Un voyage enchanté grâce au jeu éducatif
« Terre de Joie » !

> De 4 à 10 ans

11H - 11H45 ET 14H - 14H45

SIESTE SONORE

Izabela Matos

Chacun·e à son rythme, ferme les yeux, respire, roupille joyeusement sur le sable. Un instant thérapeutique, un rêve partagé, une bulle sonore et sociale.

13H30 - 14H45 ET 15H - 16H15

ATELIER « CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES »

Échos Nature

Vertes, rouges ou brunes ... nos algues locales sont nombreuses avec des textures et parfums très différents !

- > Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues
- > Nombre de places limité
- > Inscription sur place

14H - 17H

MARIO PITCH KART

La Sauce Ludique

Course de voitures avec pitchnettes sur le thème de Mario Kart.

14H - 18H

DÉCOUVERTE DU HANDBALL

Saint-Nazaire Handball

Activités ludiques autour du hand : jeux, matchs...

- > De 4 à 17 ans

16H - 18H

ATELIER SENSORI-PAPIER

Le Phare d'Escabel

Accompagnés des adultes, les enfants explorent et s'approprient la matière, jouent et construisent leur parcours imaginaire.



- > De 0 à 3 ans accompagné d'un adulte
- > 12 participant·es maximum

16H - 18H

YOGA PARENT/ENFANT

Parent'aise Essentielle

Un vrai moment de détente et de lâcher prise pour petit·es et grand·es au cours duquel vos émotions sont libérées et vous pourrez vous recentrer sur vos ressentis corporels.



- > De 3 à 6 ans
- > Nombre de places limité (6 adultes et 6 enfants)



Activités pour la petite enfance

SAINT NAZAIRE CÔTÉ PLAGES

RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ DU PROGRAMME
DE SAINT-NAZAIRE CÔTÉ PLAGES

sur l'appli **Mon aggro facile** (à télécharger)

ou sur saintnazaire.fr



Horaires, dates, lieux, infos pratiques,
tout ce que vous avez
besoin de savoir pour organiser votre été !

