



PROGRAMME QUINZOMADAIRE : JUILLET 2018

DU LUNDI 2 AU DIMANCHE 8 JUILLET

DATES	HORAIRES	MANIFESTATION	LIEU	INFOS
TOUS LES JOURS		Espace de street basket	Skatepark	GRATUIT
		Exposition "Jardins durables"	Jardin des plantes / Front de mer	GRATUIT
	10h - 23h	Maquariat : espace artistique et culturel, restauration	Port - Les Abellies	Horaires selon programmation
	11h	La grande traversée à bord d'Escal Atlantique : visite guidée	Port - Base sous-marine	De 7 à 14 € (1h30)
	À partir de 16h	Caricatures	Plage de Saint-Nazaire - Skatepark	10 € la caricature
LUNDI 2 AU VENDREDI 6	10h - 13h et 14h - 18h	Escal Atlantique / Sous-marin Egoïste / Économise	Port - Base sous-marine	Tarifs : de 2,5 à 14 €
LUNDI 2	14h - 18h	Activités nautiques : skimboard, stand up paddle, surf, bodyboard	Plage de Saint-Nazaire	Payant
	15h - 17h	Milky	Plage de Saint-Nazaire	GRATUIT
MARDI 3 AU VENDREDI 6	19h30 - 20h30	Zumba	Place du Commando	5 € la séance (s'inscrire sur place)
	14h - 19h (mercredi - 18h - 19h)	Exposition "Des volumes et des vidéos"	LIFE	GRATUIT
MARDI 3	14h - 19h (mercredi - 18h - 19h)	Exposition "La moustache cachée dans la barbe"	Grand Café	GRATUIT
	9h30 - 11h30	Niam yoga, Qi Gong, méditation	Plage de Saint-Nazaire	5 € la séance (sur réservation : 02 42 22 40 05)
	19h15 - 20h45	Body art : fitness de plein air	Plage de la Couronne	GRATUIT
MERCREDI 4	19h30 - 22h30	Latina beach party : initiation puis danse libre	Place du Commando	GRATUIT
	9h30 - 11h30	Niam yoga, Qi Gong, méditation	Plage de Saint-Nazaire	5 € la séance (sur réservation : 02 42 22 40 05)
JEUDI 5	15h - 18h	Box éducative	Plage de Saint-Nazaire	GRATUIT
	19h - 20h	Aérobic	Pointe de Villes-Martin	GRATUIT
VENDREDI 6	19h15 - 20h45	Body art : fitness de plein air	Plage de la Couronne	GRATUIT
	10h - 12h / 14h - 17h	Gymnase / balades accompagnées	Place du Commando	5 €/10 min (enfants) / 25 €/h (adultes)
SAMEDI 7	10h - 16h	Discouverte de la plage	Plage du Skatepark	GRATUIT
	19h - 22h	Soirée initiation salsa / bachata / cha cha	Place du Commando	GRATUIT
SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8	10h - 19h	Exposition "Des volumes et des vidéos"	LIFE	GRATUIT
	11h - 19h	Exposition "La moustache cachée dans la barbe"	Grand Café	GRATUIT
DIMANCHE 8	11h30 - 19h	Activités nautiques : skimboard, stand up paddle, surf, bodyboard	Plage de M. Hulet	Payant
	10h - 19h45	Body art : fitness de plein air	Plage de la Couronne	GRATUIT

DU LUNDI 9 AU DIMANCHE 15 JUILLET

DATES	HORAIRES	MANIFESTATION	LIEU	INFOS
TOUS LES JOURS		Espace de street basket	Skatepark	GRATUIT
		Exposition "Jardins durables"	Jardin des plantes / Front de mer	GRATUIT
	10h - 19h	Escal Atlantique / Sous-marin Egoïste / Économise	Port - Base sous-marine	Tarifs : de 2,5 à 14 €
	10h - 23h	Maquariat : espace artistique et culturel, restauration	Halle Sud	Horaires selon programmation
	14h - 18h (du lundi au vendredi) / 11h30 - 19h (week-end et vacances)	Activités nautiques : skimboard, stand up paddle, surf, bodyboard	Plage de M. Hulet	Payant
LUNDI 9 AU VENDREDI 13	14h - 19h	Animations sportives : foot, multisports, base éducative, tennis, badminton, volley, basket, SNAP, Vite de Saint-Nazaire, Boule club nautique, Escal 44, MCFN, ABCN, Sais gym	Plage de Saint-Nazaire	Foot payant (2 €/h ou 8 € (après-midi))
LUNDI 9 AU DIMANCHE 22	17h - 19h	Solexy jeux : jeux de société pour tous	Skatepark	GRATUIT
	10h - 12h30 / 13h30 - 19h	Simulateur de surf	Plage de Saint-Nazaire	GRATUIT
LUNDI 9	14h - 17h	Gym forme et dynamique / Free fit	Plage de Villes-Martin	GRATUIT
	16h - 18h (week-end) / 20h30 - 21h30 (week-end)	Percussions africaines : initiation - Makoto Demba	Skatepark	5 €
MARDI 10	16h30	Un tour de Saint-Nazaire en 90 min : visite guidée	Port - Base sous-marine	3 à 6 €
	19h30 - 20h30	Zumba	Skatepark	5 €
MARDI 10	9h - 17h30	Café Vite Senais	Place du 18 juin	GRATUIT
	14h30 - 16h30	Ce route côté plage : initiation, découverte et vidéo pour enfants	Skatepark	GRATUIT
MARDI 10	16h - 18h (week-end) / 20h - 21h (week-end)	Percussions africaines : initiation - Makoto Demba	Skatepark	GRATUIT
	16h30	Sensations liées : parcours canoë / Le port de tous les usages	Office de tourisme	3 à 6 €
MARDI 10 ET MERCREDI 11	19h15 - 20h45	Body art : fitness de plein air	Plage de la Couronne	GRATUIT
	19h30 - 22h30	Latina beach party : initiation puis danse libre - Condele Sals	Place du Commando	GRATUIT
MARDI 10	9h30 - 11h30	Niam yoga, Qi Gong, méditation	Plage de Saint-Nazaire	5 € la séance
	14h et 16h30	Créatives "Saint-Nazaire sur mer" et "Cité d'été"	Port Quai de Kébi	10 à 14 € (pour 2h)
MARDI 10 AU SAMEDI 14	11h - 18h	Bibliothèque de plage - Matinée de Saint-Nazaire	Plage de Saint-Nazaire	GRATUIT
	17h	Saint-Nazaire, une ville en mouvement : visite guidée	Économise	De 2,50 à 5 € (1h)
MERCREDI 11	16h30	Un tour de Saint-Nazaire en 90 min : visite guidée	Port - Base sous-marine	3 à 6 €
	18h - 22h	Gym forme et dynamique / Free fit	Plage de Villes-Martin	GRATUIT
MERCREDI 11	19h - 20h	Aérobic	Pointe de Villes-Martin	GRATUIT
	19h30 - 20h30	Cours de zumba	Skatepark	5 € (enfants - 12 ans)
JEUDI 12	20h15	The sea kids (spectacle de danse - théâtre) - Vite de Saint-Nazaire	Plage de M. Hulet	GRATUIT - dès 6 ans
	14h - 19h	Sanstage avec piano	Skatepark	GRATUIT
JEUDI 12	18h - 22h	Les Réniers du Brivet : spectacles de rue, marché artisanal	Rives du Brivet	GRATUIT (sauf restauration et boissons)
	19h15 - 20h45	Body art : fitness de plein air	Plage de la Couronne	GRATUIT
JEUDI 12 ET VENDREDI 13	16h - 18h (week-end) / 20h - 21h (week-end)	Percussions africaines : initiation - Makoto Demba	Skatepark	5 €
	10h - 12h / 14h - 17h	Gym forme et dynamique / Free fit	Plage de M. Hulet	GRATUIT
VENDREDI 13	17h - 17h30	Goaf ta life	Skatepark	GRATUIT
	23h	Free Énergie	Place du Commando	GRATUIT
SAMEDI 14	9h - 13h	Chasse aux trésors	Plage de M. Hulet	GRATUIT
	10h - 18h	Gymnase / balades accompagnées	Place du Commando	5 €/10 min (enfants) / 25 €/h (adultes)
SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15	19h - 22h	Soirée initiation salsa / bachata / cha cha	Place du Commando	GRATUIT
	20h - 23h	Spectacle Makoto Demba : musique et danse africaines	Skatepark	GRATUIT
DIMANCHE 15	14h - 19h	Baptême de plongée - Golf Plage	Skatepark	GRATUIT
	14h - 18h	Cadrans solaires : initiation - Vite de Saint-Nazaire	Avenue Lion-Blum / Front de mer	GRATUIT
DIMANCHE 15	16h30	La base sous-marine, histoire d'une conquête : visite guidée	Port - Base sous-marine	3 à 6 €